

SPORTEDZŐ (SPORTÁG MEGJELÖLÉSÉVEL)

I. Általános irányelvek

1. A képzés szabályozásának jogi háttere

A központi program

- a közoktatásról szóló, többször módosított 1993. évi LXXIX. törvény,
- a szakképzésről szóló, többször módosított 1993. évi LXXVI. törvény,
- a gazdasági kamarákról szóló 1999. évi CXXI. törvény,

valamint

- az Országos Képzési Jegyzékről és az Országos Képzési Jegyzékbe történő felvétel és törlés eljárási rendjéről szóló, többször módosított 1/2006. (II. 17.) OM rendelet,
- a szakképzés megkezdésének és folytatásának feltételeiről, valamint a térségi integrált szakképző központ tanácsadó testületéről szóló 8/2006. (III. 23.) OM rendelet,
- az iskolai rendszerű szakképzésben részt vevő tanulók juttatásairól szóló 4/2002. (II. 26.) OM rendelet,
- a szakmai vizsgáztatás általános szabályairól és eljárási rendjéről szóló 20/2007. (V. 21.) SZMM rendelet,
- az 52 813 01 0000 00 00 Sportedző (sportág megjelölésével) szakképesítés szakmai és vizsgakövetelményeit tartalmazó szakképesítésért felelős miniszteri rendelet

alapján készült.

A tanítási-tanulási folyamat szervezése során figyelembe kell venni a szakképző intézményt fenntartó helyi rendelkezéseit, az iskolaszék állásfoglalásait, a gyakorlati képzés megszervezésében közreműködő gazdálkodó szervezet igényeit.

A képzés megszervezéséhez a szakképzést folytató intézmény a jelen általános irányelvekben foglaltak, továbbá a központi programban a tananyagegységekre vonatkozóan leírtak alapján elkészíti a pedagógiai programjának részét alkotó szakmai programját és a meghatározott képzési időre vonatkozó megállapodást a gazdálkodó szervezettel. Ezen dokumentumokat a szakképző intézmény fenntartója hagyja jóvá.

2. Az elágazások OKJ-ban szereplő és egyéb adatai

A szakképesítés azonosító száma: 52 813 01 0000 00 00

A szakképesítés megnevezése: Sportedző (sportág megjelölésével)

Szakképesítések köre:

Elágazások:

Azonosítószám: 52 813 01 0010 52 01

Megnevezés: Fitness-wellness asszisztens

Hozzárendelt FEOR szám: 3419

Szakképzési évfolyamok száma: 1

Elmélet aránya: 50 %

Gyakorlat aránya: 50 %

Szakmai alapképzés (iskolai rendszerben): -

Időtartama (évben vagy félévben): -
Szintvizsga (iskolai rendszerben): nem szervezhető
Ha szervezhető, mikor: -
Azonosítószám: 52 813 01 0010 52 02
Magnevezés: Sportedző (sportág megjelölésével)

Hozzárendelt FEOR szám: 3419

Szakképzési évfolyamok száma: 1

Elmélet aránya: 50 %

Gyakorlat aránya: 50 %

Szakmai alapképzés (iskolai rendszerben): -
Időtartama (évben vagy félévben): -
Szintvizsga (iskolai rendszerben): nem szervezhető
Ha szervezhető, mikor: -

3. A képzés szervezésének feltételei

Személyi feltételek

Az elméleti és gyakorlati képzést a közoktatásról szóló, többször módosított 1993. évi LXXIX. törvény 17. §-ában, valamint a szakképzésről szóló, többször módosított 1993. évi LXXVI. törvény 17. §-ában szabályozott feltételekkel rendelkező pedagógus és egyéb szakember láthatja el.

Tárgyi feltételek

A szakmai elmélet oktatását és a szakképző iskolában folyó gyakorlati képzést a szakképző iskolának kell megszervezni, amelyhez az alábbiak biztosítása szükséges:

- **tanterem**
- **laboratórium**
- **demonstrációs terem**
- **gyakorlóterem (sport)**
- **fitness klub**
- **wellness részleg**
- **fitness terem, wellness szolgáltatás helyszínei**
- **számítógép-terem**
- **fitness terem, wellness részleg**
- **sportszervezetek, egyesületek, klubok**
- **wellness részleg**
- **sportlétesítmény (igény szerint)**

A gazdálkodó szervezetnél folyó szakmai gyakorlati képzéshez szükséges eszközök és felszerelések jegyzékét a szakképzés szakmai és vizsgakövetelményét kiadó rendelet tartalmazza.

A tanulószerveződés alapján végzett gyakorlati képzés tárgyi és személyi feltételeit a gazdálkodó szervezetnél az illetékes területi gazdasági kamara – adott esetben a szakképző iskola bevonásával – ellenőrzi.

Az illetékes területi gazdasági kamara ellenőrzési joga kiterjed a szakképző iskola és a gazdálkodó szervezet közötti megállapodás alapján végzett gyakorlati képzés feltételeinek ellenőrzésére is.

4. A tanulók felvételének feltételei

A képzés megkezdésének szükséges feltételei:

Bemeneti kompetenciák:	-
Iskolai előképzettség:	érettségi vizsga
Szakmai előképzettség:	-
Előírt gyakorlat:	-
Elérhető kreditek mennyisége:	-
Pályaalkalmassági követelmények:	nem szükségesek
Szakmai alkalmassági követelmények:	szükségesek
Egészségügyi alkalmassági vizsgálat:	szükségesek

5. A szakképesítés, elágazások munkaterülete

A szakképesítéssel legjellemzőbben betölthető munkakör, foglalkozás:

A munkakör, foglalkozás	
FEOR száma	FEOR megnevezése
3419	Egyéb pedagógusok

A szakképesítés munkaterületének rövid, jellemző leírása:

Népszerűsíti az egészséges életmódot, kiemelten a rendszeres testedzést és sportolást, hozzájárul az egészség megalapozásához és megszilárdításához

Etikusan kezeli a teljesítményértékekkel összefüggő cél-eszköz kapcsolat elemeit és megvalósítási módjait

Felismeri a tevékenységgel kapcsolatos ártalmakat, elősegíti megelőzésüket, illetve kivédésüket

Együttműködik a szervezet vezetőivel, edzőivel, közreműködik a szervezet kapcsolatainak ápolásában, fejlesztésében

Sporttanfolyamokat szervez és vezet

Ellátja a munkakörével együtt járó rutin- és egyéb feladatokat

Közvetlen kapcsolatot tart a szolgáltatásokat igénybe vevő vendégekkel

Működteti a rábízott sportrekreációs létesítményt

Ellátja a klubban működő büfé üzemeltetésével kapcsolatos feladatokat, értékesíti a klub kereskedelmi céllal forgalmazott termékeit (sportruházat, étrend-kiegészítők)

Részt vesz a klub menedzselésében

Megtervezi, megszervezi és irányítja sportolói felkészülését

Az életkori sajátosságok és az egyéni adottságok figyelembevételével sportág-specifikusan felkészíti és teljesítményorientáltan versenyezteti a sportolókat

Ismeri és alkalmazza a tehetséggondozás korszerű elveit és módszereit

Felkészíti és versenyezteti tanítványait

Egyénre szabott éves edzéstervet készít és gondoskodik annak végrehajtásáról

Hozzájárul a lakosság rekreációs kultúrájának fejlesztéséhez

Tervezi, szervezi és vezeti a testkultúra központok, civil szervezetek (szabadidősport egyesületek, klubok), munkahelyek, szállodák, üdülők, szanatóriumok, művelődési, közösségi házak, önkormányzatok sportrekreációs programjait

Népszerűsíti az egészségorientált rekreációs tevékenységfajtákat

Együttműködik más testkulturális és egészségügyi szakemberekkel

Az animátor elsősorban az idegenforgalomban dolgozó szakember, aki összeállítja, megszervezi és felügyeli szállodák, üdülők, szanatóriumok sportos, szórakoztató, aktív kikapcsolódást célzó programjait

Az aqua tréner uszodákban, medencével rendelkező szállodákban, aqua-parkokban vízi rekreációs foglalkozásokat tervez, szervez és vezet

A fitness instruktor fitness termekben, táncklubokban, továbbá szabadidőközpontok sportos létesítményeiben a legújabb és legnépszerűbb fitness programokat szervezi és vezeti

A gyermekkori mozgásprogram-vezető a közoktatási intézmények – kiemelten a 4-8 éves korosztály – tanórán kívüli és szünidei sportrekreációs foglalkozásainak, tanfolyamainak és táborainak mozgásprogramjait szervezi és vezeti

Megismerteti a mozgást, mint alapvető örömforrást

Az orientális táncoktató táncklubok, fitness termek, szabadidőközpontok, művelődési házak orientális tánctanfolyamainak programját szervezi és vezeti

A személyi edző az egyéni vagy kis közösségi edzésvezetés specialistájaként a különböző sportlétesítményekben megszervezi vendégkörét, és segíti őket az ideális edzések tervezésében és végrehajtásában, egészséges életvitelük kialakításában

A szenior tréner idősök klubjában, fitness termekben, civil szervezeteknél, szabadidős programszervező cégeknél, vállalkozásoknál a testedzés és a sportolás eszközrendszerének alkalmazásával életminőség-javító foglalkozásokat szervez és vezet

A wellness tanácsadó elsősorban a wellness turizmus és az egészségorientált szolgáltató ipar területén működik

Szakértőként közreműködik modern, közérzetjavító és élménygazdag szolgáltatásokat nyújtó sportrekreációs létesítmények tervezésében, kivitelezésében és üzemeltetésében

A szakképesítéssel rokon szakképesítések	
azonosító száma	megnevezése
52 813 02 0000 0000	Sportszervező, -menedzser

6. A képzés célja

A szakképesítés munkaterületéhez tartozó legjellemzőbb munkakörök, foglalkozások betöltéséhez szükséges kompetenciák elsajátíttatása.

A cél elérése érdekében el kell sajátíttatni a munkakörben elvégzendő feladatokat, ki kell alakítani az azokhoz szükséges tulajdonságokat (alkalmazott szakmai ismeretek, szakmai készségek, képességek, személyes, társas és módszerkompetenciák).

7. A szakképesítés, elágazások követelménymoduljai

A szakmai követelménymodulok felsorolása:

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0078-06 Az egészséges életmód népszerűsítése

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

Meggyőződéssel érvel a mozgás, a rendszeres testedzés és sportolás egészségre gyakorolt kedvező hatása mellett az ép és a fogyatékossgal élő emberek számára egyaránt (személyes példamutatással, publikációkkal, előadások, szakmai fórumok és egyéb programok szervezésével, értekezletek és beszélgetések alkalmával)

Részt vesz minden olyan feladat megvalósításában, amely hozzájárulhat környezetének, sportágának és az általa foglalkoztatottak személyiségének fejlődéséhez

Hozzájárul az általa foglalkoztatottak egészségtudatos magatartásának kialakításához, higiénés, mentálhigiénés és környezettudatos neveléséhez

Tudatosítja a bemelegítés élettani és sportszakmai jelentőségét

Elősegíti a helyes táplálkozási szokások kialakulását

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- C Az emberi szervezet felépítése
- C A mozgató szervrendszer
- C A szív és a keringési szervrendszer
- C A légzés szervrendszere
- C A kiválasztás szervrendszere
- C A szabályozó szervrendszer
- C Az emésztőrendszer, az anyag- és energiaforgalom
- C A táplálkozás és a testsúlyszabályozás
- C Teljesítményfokozás
- C A rekreációval kapcsolatos fogalmak
- C Napjaink rekreációs irányzatai
- B Az egészség értelmezése és az életmód
- D A minőségi élet megteremtésének eszménye
- C Testkultúra - testedzés - sport - rekreációs sport
- C Ismeretek a fogyatékosok sportjáról
- C A testedzés és a sport mint az egészség megőrzésének eszköze
- C A bemelegítés élettani és sportszakmai jelentősége
- D A fitneszi edzés alapjai
- D Fitness-termi óratípusok
- D A wellness elmélete
- D A wellness módszertana
- C Életmód és életvezetési tanácsadás

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Szakmai nyelv használata
- 4 Motoros képességek

Személyes kompetenciák:

Elhivatottság, elkötelezettség
Megbízhatóság
Szervezőképesség

Társas kompetenciák:

Közérthetőség
Meggyőző készség
Prezentációs készség

Módszerkompetenciák:

Lényegfelismerés (lényeglátás)
Rendszerező képesség

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0079-06 A sport mint a nevelés színtere és eszköze

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

Kiemelt figyelmet fordít az általa irányított közösség vagy egyén egészséges testi, motoros, továbbá teljesítmény- és személyiségfejlődésére

Tisztában van a teljesítményfokozás megengedett és tiltott eszközeivel, tudatosítja a fair play követelményeit, betartja és betartatja a doppingellenes tevékenység szabályait

Tudatosan alkalmazza a korszerű pedagógia és pszichológia elveit, módszereit és eszközeit

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- C A pedagógiai alapfogalmak
- C A nevelés lényeges jegyei
- C A nevelés lehetősége és szükségessége
- C A nevelés területei
- C A nevelés folyamata
- C A nevelés alapelvei és módszerei
- B A sport és a nevelés
- C A sportoktatás elmélete
- C A sport szociálpedagógiai problémái
- D Általános lélektani ismeretek
- C A személyiség pszichológiai értelmezése
- D A megismerő tevékenység jellemzői
- C A megismerés eredményességét befolyásoló tényezők
- C Személyközi kapcsolatok
- C Szociálpszichológia
- C Lelki egészség, pszichés problémák
- C A sporttevékenység folyamatának pszichológiai kérdései
- C A sport és a személyiség

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Olvasott szöveg megértése
- 4 Motoros képességek

Személyes kompetenciák:

- Felelősségtudat
- Megbízhatóság

Társas kompetenciák:

- Tolerancia
- Irányítási készség

Módszerkompetenciák:

- Ismeretek helyükön való alkalmazása
- Problémaelemzés, -feltárás
- Nyitott hozzáállás

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0080-06 A sporttevékenységgel kapcsolatos ártalmak megelőzése, felismerése, kivédése

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

A foglalkozások (edzések) tervezésekor és vezetésekor kiemelt figyelmet fordít az edzésártalmak megelőzésére, kivédésére, szükség szerint elsősegélyt nyújt
Felismeri az edzésártalmak tüneteit, ennek megfelelően módosítja a foglalkozások (edzések) tartalmát, az alkalmazott módszereket és eszközöket
Szükség szerint kéri egészségügyi szakemberek segítségét az edzésártalmak kivédéséhez, illetve gyógyításához

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- D A táplálkozás és a testsúlyszabályozás
- C Teljesítményfokozás lehetséges és tiltott eszközei
- C A gimnasztika, mint a prevenció eszköze
- C A test- és az alakformálás veszélyei
- B A sportszerek, -eszközök és a sportruházat preventív vonatkozásai
- C Termék- és szolgáltatásismeret
- C A sportártalmak tünetei, a sportártalmak megelőzése
- B Sportsérülések, sportbalesetek, elsősegélynyújtás
- B A krónikus betegek testedzése, sportolása
- C Gerinc- és ízületvédelem

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Olvasott szöveg megértése
- 3 Hallott szöveg megértése
- 3 Motoros képességek

Személyes kompetenciák:

Döntésképeség

Rugalmasság

Társas kompetenciák:

Interperszonális rugalmasság

Meggyőző készség

Módszerkompetenciák:

Gyakorlatias feladatelemzés

Okok feltárása

Problémamegoldás, hibaelhárítás

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0081-06 Tanfolyamszervezés és -vezetés

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

Felméri a lehetőségeket és az igényeket

Ellátja a tanfolyam szervezésével és vezetésével kapcsolatos jogi és igazgatási feladatokat (egyeztetések, programok, engedélyek, nyilvántartások, jelentések, költségvetés stb.)

Elvégzi a tanfolyammal kapcsolatos marketingfeladatokat (hirdetés, toborzás stb.)

Tervezi, szervezi és vezeti a tanfolyamot

Sporttanfolyam szervezése és vezetése során kiemelt figyelmet fordít a sportban tehetséges fiatalok kiválasztására és ösztönzésére a rendszeres testedzés irányába

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

B Sportszervezési és -vezetési ismeretek

C A sportbeli tehetség ismervei

C A tehetségkiválasztás és -gondozás rendszere hazánkban

C Személyközi kapcsolatok

C A fittségi edzés alapjai

C Gimnasztikai alapismeretek

C Fitness-termi óratípusok

D Test- és alakformálás

D A wellness elmélete

D Wellness-szolgáltatások

C Üzleti kommunikáció

D Vendégközi kapcsolatok

C Számítás- és irodatechnika

C Irodai adminisztráció

B Írásbeli kommunikáció

C Általános viselkedéskultúra

C Munkahelyi viselkedéskultúra

C A megjelenés kultúrája

B A verbális és nonverbális kommunikáció

- C Szociálpszichológia
- C Jogi ismeretek
- B Vállalkozási alapismeretek
- C Önmenedzselés

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Fogalmazás írásban
- 4 Motoros képességek

Személyes kompetenciák:

- Kockázatvállalás
- Felelősségtudat
- Szervezőképesség

Társas kompetenciák:

- Kapcsolatfenntartó készség
- Irányítási készség
- Konfliktusmegoldó készség

Módszerkompetenciák:

- Helyzetfelismerés
- Áttekintő képesség
- Kreativitás, ötletgazdagság

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0082-06 Rutin- és egyéb feladatok

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

- Eredményesen hasznosítja a testnevelés és sport hazai szervezetrendszerével, működésével, szabályozottságával és finanszírozásával kapcsolatos ismereteket
- Együttműködik a szervezet vezetőivel (kiemelten a sportszervező, -menedzserrel), valamint edzőivel
- Közreműködik a szervezet kapcsolatainak ápolásában, fejlesztésében
- Betartja és betartatja a munkakörére vonatkozó jogszabályokat
- Ellenőrzi a munkaeszközök állapotát, a sportszerek és –eszközök rendeltetésszerű használatát
- Elemzi a programok hatékonyságát, levonja a szükséges következtetéseket, javaslatot tesz új programokra
- Reklámozza a szaktevékenységet, részt vesz a marketing alakításában

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- D Testkultúra - testedzés - sport - rekreációs sport
- C A magyar sport irányítási, igazgatási és finanszírozási rendszere
- B Személyközi kapcsolatok
- D Fitness-szakemberek
- D Wellness-szakemberek

- D Vevőismeret
- D Irodai adminisztráció
- D Írásbeli kommunikáció
- B Általános viselkedéskultúra
- B Munkahelyi viselkedéskultúra
- B A megjelenés kultúrája
- D Egyéb járulékos fitness-termi szolgáltatások
- D Klub-ergonómia
- D Belső mikroklíma
- D Esztétika és hangulat
- B Környezetvédelem, biztonság
- C Pénzkezelés
- C Vállalkozási alapismeretek
- D Önmenedzselés

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Olvasott szöveg megértése
- 4 Fogalmazás írásban
- 4 Hallott szöveg megértése
- 2 ECDL 2. m Operációs rendszerek
- 2 ECDL 3. m. Szövegszerkesztés
- 2 ECDL 7. m. Információ és kommunikáció
- 4 Motoros képességek

Személyes kompetenciák:

- Szervezőkészség
- Megbízhatóság
- Terhelhetőség

Társas kompetenciák:

- Kapcsolatfenntartó készség
- Közérthetőség
- Irányítási készség

Módszerkompetenciák:

- Helyzetfelismerés
- Kontroll

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0084-06 A sportedző (a sportág megjelölésével) speciális tevékenységi köre

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

- Célirányosan tervezi, szervezi és irányítja a sportolók, csapatok rövid-, közép- és hosszútávú felkészítését és versenyeztetését
- Megtanítja a sportág technikai, taktikai és játérendszer-ismereteit, játék- és versenyszabályait
- Felismeri és elemzi a technikai és taktikai hibákat, útmutatást ad azok kijavítására

Versenyzőit az életkori sajátosságok és az egyéni adottságok figyelembevételével készíti fel és versenyezteti

Tudatosítja tanítványaiban az egyes edzésfeladatok jelentőségét és szerepét a sportteljesítményben

Versenyeken, mérkőzéseken technikai- és taktikai tanácsokkal segíti sportolóit

Megtervezi és megszervezi tanítványai általános és sportágspecifikus képességeinek fejlesztését

A korszerű pedagógiai és edzéselvek és -módszerek figyelembevételével fejleszti sportolói teljesítőképességét és teljesítőkészségét

Kiemelt figyelmet fordít a magas szintű sportteljesítményhez szükséges speciális képességek és készségek fejlesztésére

Edzőmérkőzéseket és -versenyeket, illetve edzőtáborokat szervez

Összeállítja az edzőtáborok szakmai programját és gondoskodik annak végrehajtásáról

A sportbeli felkészítés részeként tanítványainak látogatást szervez a kiemelkedő hazai és nemzetközi versenyekre, mérkőzésekre

Rendszeresen felméri és elemzi sportolói edzetségi állapotát és az eredményeket hasznosítja a további felkészítésben

Egyénre szabott edzéstervet készít és irányítja annak végrehajtását

Folyamatosan elemzi és értékeli az edzéstervek gyakorlati megvalósítását, a tapasztalatokat hasznosítja a további felkészítésben

Segíti tanítványai általános és sportágspecifikus képességeinek fejlesztését, sportteljesítményük növelését

Megszervezi és koordinálja a rábizott sportolók felkészítésében együttműködő szakemberek tevékenységét (sportorvos, pszichológus stb.)

Kiválasztja a kedvező adottságokkal rendelkező fiatalokat, segíti az adottságok maximális kibontakoztatását

Rendszeres kapcsolatot tart a tanítványok nevelésében és felkészítésében érintett intézményekkel, szereplőkkel

A tehetséggondozással és a sportolók felkészítésével kapcsolatos tapasztalatait, észrevételeit megosztja más szakemberekkel, törekszik a legújabb szakmai ismeretek átvételére

Edzéseken, versenyeken figyelembe veszi a balesetmegelőzés szempontjait, szükség szerint elsősegélyt nyújt

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- B A passzív mozgatórendszer és a sport
- B Az aktív mozgatórendszer és a sport
- B A keringési- és légzőrendszer és a sportedzés
- A Az edzés és az energiforgalom
- A Az edzés és a szabályozórendszer
- A Az edzés és a versenyzés egészségtana
- B A sportoló életmódja
- A A teljesítményfokozás lehetséges és tiltott eszközei
- B Edzés, edzetség, sportforma
- B Teljesítőképesség, teljesítőkészség
- B Edzésterhelés, elfáradás és alkalmazkodás

- C Gerinc- és ízületvédelem
- B Edzésszerek és a terhelés összetevői
- A A kondicionális képességek és fejlesztésük
- A A koordinációs képességek és fejlesztésük
- A A sporttechnika oktatása
- B Taktikai képzés
- A Edzéstervezés, edzésvezetés
- B A versenyzés
- B Kiválasztás a sportban
- C A gimnasztika fogalma, alkalmazási területei
- B A szabadgyakorlatok csoportosítása hatásuk és a testrészek szerint
- B A gimnasztikai szaknyelv és szakleírás
- B A test tengelyei és síkjai
- B Kiindulópályák
- B A gimnasztika mozgásanyaga
- B Rajzírás
- B A gimnasztikai gyakorlatok összeállításának szempontjai
- B A gimnasztikai gyakorlatok vezetésének módszertana
- A Az ízületi mozgékonyág fejlesztése, lazítás
- B A stretching
- A Bemelegítés, csillapítás
- C Testnevelési és sportjátékok
- C A sportág kialakulása, nemzetközi és hazai története
- C A sportág jellemzői
- B A sportág mozgásanyaga
- A A sportolók általános és sportágspecifikus felkészítése és versenyeztetése
- A A kondicionális és koordinációs képességek sportágspecifikus fejlesztésének módszerei és eszközei
- A A sportág technikai elemeinek oktatása
- B A sportági taktika oktatása
- C Az edzőtáborok tervezése és szervezése
- B A tehetségkiválasztás és -gondozás rendszere és módszere a sportágban
- A A sportág verseny-, illetve játékszabályai
- B Általános és speciális gimnasztikai gyakorlatok tervezése és vezetése
- B Cél-, előkészítő és rávezető gyakorlatok tervezése és vezetése
- B Versenyek szervezése és lebonyolítása
- B Az edzésterv készítésének és az edzés vezetésének szempontjai
- B Az edzés- és versenylátogatás szempontjai

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 A rajzírás használata
- 4 A sportszerek és –eszközök célirányos alkalmazása
- 4 Motoros képességek
- 5 Mozgáselemzés, hibajavítás képessége

Személyes kompetenciák:

- Önállóság
- Felelősségtudat
- Szervezőképesség

Döntésképeség
Fejlődőképesség, önefejlesztés

Társas kompetenciák:

Kapcsolatteremtő és –fenntartó készség
Kezdeményezőkészség
Motiváló készség
Irányítási készség

Módszerkompetenciák:

Problémaelemzés, -feltárás, hibajavítás
Módszeres munkavégzés
Ellenőrző képesség
Gyakorlatias feladatértelmezés
Körütekintés, elővigyázatosság
Eredményorientáltság

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0085-06 Ügyfélszolgálat

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

Fogadja és szakszerűen tájékoztatja a vendégeket a testedzési lehetőségekről, feltárja igényeiket és javaslatot tesz az általa legmegfelelőbbnek ítélt szolgáltatásokra
Bemutatja, ha szükséges megmagyarázza a legjellemzőbb sportszerek és -eszközök használatát
Biztosítja a kapcsolattartást és az információáramlást a vendégek, a szakemberek (foglalkozásvezetők) és a klub vezetői között

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- D A fitneszi edzés alapjai
- C Egyéb járulékos fitness-termi szolgáltatások
- C A wellness elmélete
- C Wellness-szolgáltatások
- C Termék – és szolgáltatásismeret
- D Vevőismeret
- C Üzleti kommunikáció
- D Általános vendéglátói alapismeretek
- C Személyi és tárgyi feltételek
- C „Vendégközi” kapcsolatok
- C Kiszolgálás ismeretek
- D Sportsérülések, sportbalesetek, elsősegélynyújtás
- C Számítás- és irodatechnikai ismeretek
- C Irodai adminisztráció
- C Pénzkezelés
- D Írásbeli kommunikáció
- C Munkahelyi viselkedéskultúra
- C A megjelenés kultúrája

- C A verbális és nonverbális kommunikáció
- D Önmenedzselés
- D Fitness- és wellness-szolgáltatások hospitálása
- D Öltözködési és kozmetikai gyakorlat
- C A vendégfogadás asszisztálása

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Fogalmazás írásban

Személyes kompetenciák:

- Megnyerő fellépés
- Elhivatottság
- Stressztűrő képesség

Társas kompetenciák:

- Kapcsolatfenntartó készség
- Közérthetőség

Módszerkompetenciák:

- A környezet tisztántartása
- Nyitott hozzáállás

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0086-06 Létesítmény-működtetés

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

- Gondoskodik a létesítményre vonatkozó környezetvédelmi, közegészségügyi és balesetvédelmi előírások betartásáról
- Részt vesz az esztétikus környezet megteremtésében, felel a klub rendjéért és tisztaságáért
- Betartja és betartatja a sportlétesítményben használatos berendezések, gépek, továbbá sportszerek és -eszközök rendeltetésszerű használatával, kezelésével kapcsolatos rendszabályokat, elhárítja az egyszerűbb működési zavarokat

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- D Fitness-termi órátípusok és létesítmény-igényük
- D A wellness szolgáltatások általános létesítmény-igénye
- D Munkahelyi viselkedéskultúra
- D Üzleti kommunikáció
- B Személyi és tárgyi feltételek
- C Kiszolgálás-ismeretek
- B Környezetvédelem, biztonság
- D Számítás- és irodatechnika
- D Irodai adminisztráció
- D Írásbeli kommunikáció
- C Különböző típusú létesítmények meglátogatása, működésük tanulmányozása

- C Fitness- és wellness-szolgáltatások hospitalása
- C Rekreációs létesítmény működtetésének tanulmányozása
- B A sportlétesítmények üzemeltetésére vonatkozó környezetvédelmi, közegészségügyi és balesetvédelmi előírások

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Olvasott szöveg megértése
- 4 Motoros képességek

Személyes kompetenciák:

- Esztétikai igényesség
- Szervezőkészség
- Döntésképesség

Társas kompetenciák:

- Irányítási készség
- Konfliktusmegoldó készség

Módszerkompetenciák:

- Környezet tisztántartása
- Figyelem megosztása

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0087-06 Kereskedelmi tevékenység

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

Gondoskodik a termékek beszerzéséről, esztétikus kihelyezéséről, illetve higiénikus tárolásáról

Tájékoztatja az érdeklődőket a sportlétesítmény által kínált étrend-kiegészítők egészségre gyakorolt hatásáról, a forgalmazott áruk tulajdonságairól (összetétel, hatás), a javasolt felhasználási területeikről

Betartja a klub büféjében engedélyezett étrend-kiegészítők, továbbá ételek, italok szállítására, tárolására, eltarthatóságára vonatkozó egészségügyi és higiéniai előírásokat, rendszabályokat

Elvégzi az üzemeltetéssel együtt járó adminisztrációs feladatokat

Közreműködik a vendéglátással kapcsolatos feladatok ellátásában

Hatékonyan alkalmazza a fogyasztást és a vásárlást ösztönző technikákat

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- B Termék- és szolgáltatásismeret
- B Eladástan
- B Az engedélyezett étrend-kiegészítők jellemzői (hatásai) és a forgalmazásukkal kapcsolatos rendszabályok
- C Az ételek és italok egészségügyi és higiéniai előírásai a sportklubok büféjében
- B Vevőismeret
- C Üzleti kommunikáció

- C Általános vendéglátó alapismeretek, tevékenységi körök
- D Személyi és tárgyi feltételek
- C Vendégközi kapcsolatok
- B Kiszolgálás-ismeretek
- C Számítás- és irodatechnikai ismeretek
- C Irodai adminisztráció
- C Írásbeli kommunikáció
- C Munkahelyi viselkedéskultúra
- C A sportszervezetek kereskedelmi tevékenységével kapcsolatos jogi ismeretek
- C Vállalkozási alapismeretek
- D Önmenedzselés
- B Vásárlói meggyőzés
- C Üzleti adminisztráció, számlázás
- C Kirakatrendeztetés és áruismeret

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Fogalmazás írásban
- 3 Elemi számolási készség
- 1 Elemi szintű számítógéphasználat

Személyes kompetenciák:

- Haszonelvűség
- Felelősségtudat
- Türelem

Társas kompetenciák:

- Kapcsolatfenntartó készség
- Kommunikációs rugalmasság

Módszerkompetenciák:

- Ismeretek helyénvaló alkalmazása
- Emlékezőképesség

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0088-06 Menedzselés, marketing

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

- Gyűjti, rendszerezi és elemzi a munkakörét érintő adatokat, információkat, dönt a képesítésének megfelelő ügyekben
- Ötleteivel segíti a klub népszerűsítését, a szakmai munka korszerűsítését
- Szervezi és bonyolítja a létesítmény működéséhez szükséges írásbeli kommunikációt (formális és informális levélírás), egyéb információs anyagokat készít (felhívás, hirdetés, tájékoztató, plakát, órarend)
- Ellátja a klub működési formájához (gazdasági társaság, egyesület stb.) igazodó adminisztratív feladatokat (iratkezelés, nyilvántartások, beszámolók stb.)
- Kezeli a munkavégzéséhez szükséges irodatechnikai eszközöket (fax, fénymásoló gép, pénztárgép stb.), alkalmazza az alapvető számítógép-ismereteket

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- C Klub-ergonómia
- C Belső mikroklíma
- C Színelmélet
- C Esztétika és hangulat
- C Számítás- és irodatechnika
- C Irodai adminisztráció
- C Pénzkezelés
- B Írásbeli kommunikáció
- C Általános viselkedéskultúra
- B Munkahelyi viselkedéskultúra
- B A megjelenés kultúrája
- B A verbális és nonverbális kommunikáció
- C Vállalkozási alapismeretek
- C Önmenedzselés
- C Fitness- és wellness-létesítmény működésének tanulmányozása

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Olvasott szöveg megértése
- 4 Fogalmazás írásban
- 2 ECDL 2. m Operációs rendszerek
- 2 ECDL 3. m. Szövegszerkesztés
- 2 ECDL 7. m. Információ és kommunikáció

Személyes kompetenciák:

- Haszonelvűség
- Elhivatottság
- Önállóság

Társas kompetenciák:

- Fogalmazókészség
- Prezentációs készség
- Hatékony kérdésés készsége

Módszerkompetenciák:

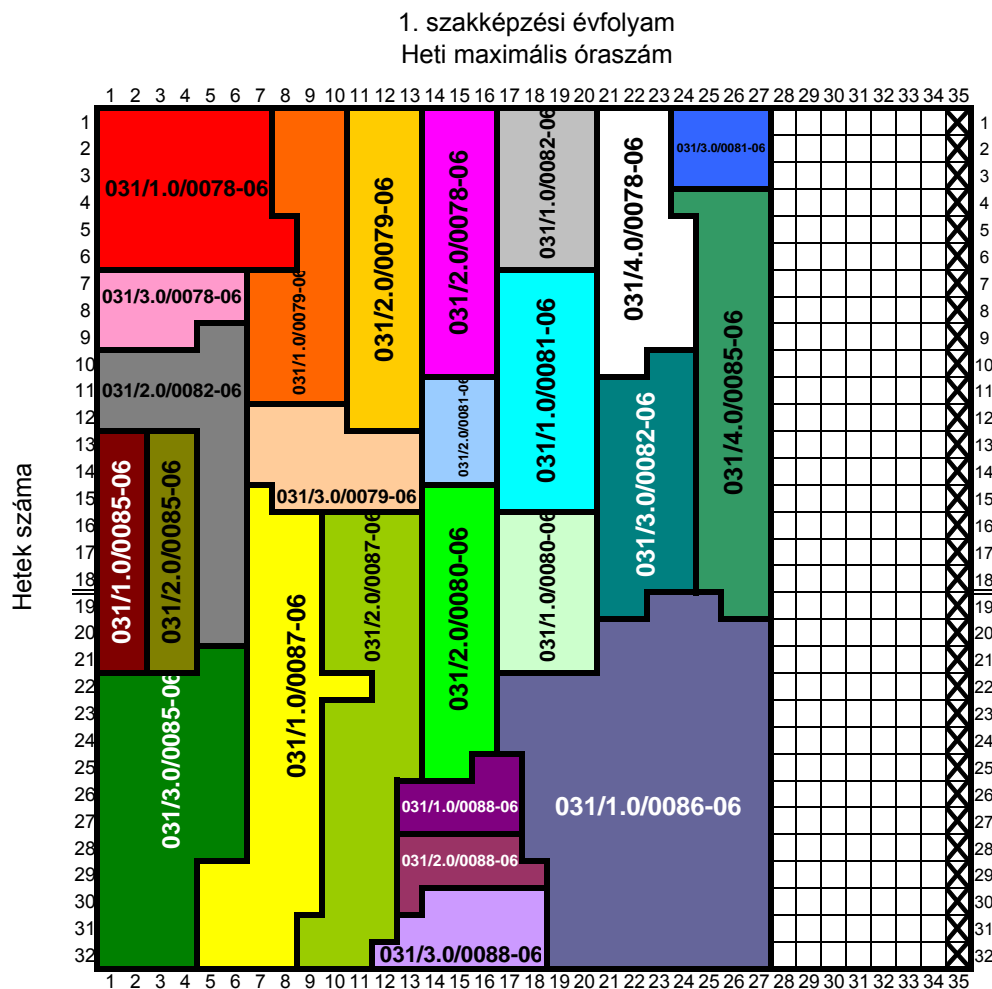
- Kreativitás, ötletgazdagság
- Áttekintő képesség

Az 52 813 01 0010 52 01 azonosító számú, Fitness-wellness asszisztens megnevezésű elágazás szakmai követelménymoduljainak	
azonosítója	megnevezése
0078-06	Az egészséges életmód népszerűsítése
0079-06	A sport, mint a nevelés színtere és eszköze
0080-06	A sporttevékenységgel kapcsolatos ártalmak megelőzése, felismerése, kivédése
0081-06	Tanfolyamszervezés és -vezetés
0082-06	Rutin- és egyéb feladatok
0085-06	Ügyfélszolgálat
0086-06	Létesítmény-működtetés
0087-06	Kereskedelmi tevékenység
0088-06	Menedzselés, marketing

Az 52 813 01 0010 52 02 azonosító számú, Sportedző (sportág megjelölésével) megnevezésű elágazás szakmai követelménymoduljainak	
azonosítója	megnevezése
0078-06	Az egészséges életmód népszerűsítése
0079-06	A sport, mint a nevelés színtere és eszköze
0080-06	A sporttevékenységgel kapcsolatos ártalmak megelőzése, felismerése, kivédése
0081-06	Tanfolyamszervezés és -vezetés
0082-06	Rutin- és egyéb feladatok
0084-06	A sportedző (a sportág megjelölésével) speciális tevékenységi köre

8. A képzés szerkezete

Az 52 813 01 0010 52 01 azonosító számú, Fitness-wellness asszisztens megnevezésű elágazás időterve



A szakmai program készítésekor az időtervben feltüntetett szabad sávot kötelező kitölteni új tananyagegységekkel, és/vagy a központi programban szereplő kötelező tananyagegységek időkeretének növelésével.

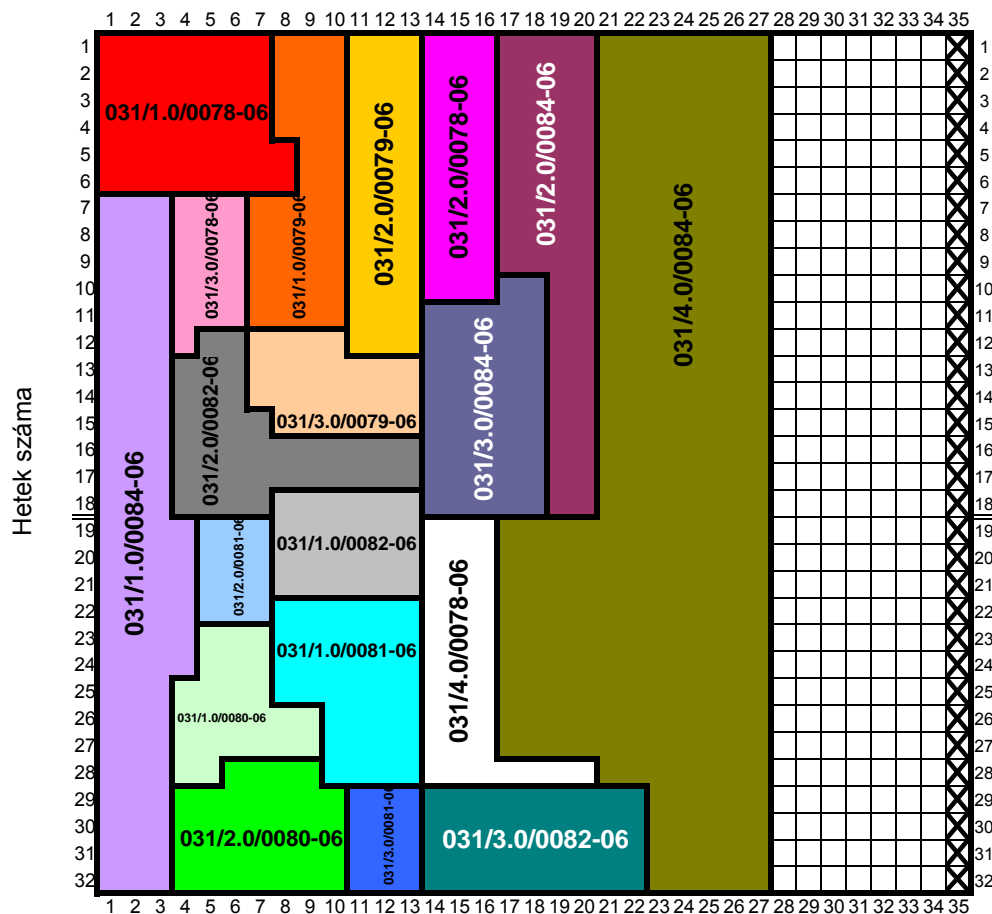
Új tananyagegységek lehetnek:

- a 0001-06 azonosító számú, „A vállalkozások alapítása, működtetése, átszervezése, megszüntetése” megnevezésű szakmai követelménymodul alapján készült tananyagegységek
- ECDL 2. m. Operációs rendszerek, ECDL 3. m. Szövegszerkesztés, ECDL 7. m. Információ és kommunikáció követelményeinek teljesítését célzó tananyagegységek.

További új tananyagegységként a helyi igényeknek megfelelők is alkothatók.

**Az 52 813 01 0010 52 02 azonosító számú, Sportedző (sportág megjelölésével)
megnevezésű elágazás időterve**

1. szakképzési évfolyam
Heti maximális óraszám



A szakmai program készítésekor az időtervben feltüntetett szabad sávot kötelező kitölteni új tananyagegységekkel, és/vagy a központi programban szereplő kötelező tananyagegységek időkeretének növelésével.

Új tananyagegységek lehetnek:

- a 0001-06 azonosító számú, „A vállalkozások alapítása, működtetése, átszervezése, megszüntetése” megnevezésű szakmai követelménymodul alapján készült tananyagegységek
- ECDL 2. m. Operációs rendszerek, ECDL 3. m. Szövegszerkesztés, ECDL 7. m. Információ és kommunikáció követelményeinek teljesítését célzó tananyagegységek.

További új tananyagegységként a helyi igényeknek megfelelők is alkothatók.

**Az 52 813 01 0010 52 01 azonosító számú, Fitness-wellness asszisztens megnevezésű elágazás
szakmai követelménymoduljaihoz rendelt tananyagegységek**

A tananyagegység						
sorszám	azonosítója	megnevezése	óraszám			
			elméleti	elmélet- igényes gyakorlati	gyakorlati	összes
1	031/1.0/0078-06	Sportegészségügy	36	0	8	44
2	031/2.0/0078-06	Edzéstani alapok	18	0	12	30
3	031/3.0/0078-06	Rekreáció elmélet	16	0	0	16
4	031/4.0/0078-06	Kommunikáció	12	0	22	34
5	031/1.0/0079-06	Pedagógia	36	0	0	36
6	031/2.0/0079-06	Pszichológia	36	0	0	36
7	031/3.0/0079-06	Nevelés a gyakorlatban	0	0	24	24
8	031/1.0/0080-06	Prevenció	24	0	0	24
9	031/2.0/0080-06	Sportegészségügy	8	0	24	32
10	031/1.0/0081-06	Szervezés és vezetés	24	0	12	36
11	031/2.0/0081-06	Fitness-wellness ismeretek	0	0	12	12
12	031/3.0/0081-06	Irodai ügyvitel	0	0	12	12
13	031/1.0/0082-06	Szervezés	24	0	0	24
14	031/2.0/0082-06	Rekreáció elmélet és módszertan	18	0	18	36
15	031/3.0/0082-06	Munkahelyi kultúra	0	0	36	36
16	031/1.0/0085-06	Fitnessstan	18	0	0	18
17	031/2.0/0085-06	Wellnesstan	18	0	0	18
18	031/3.0/0085-06	Fitness és wellness gyakorlat	0	0	60	60
19	031/4.0/0085-06	Ügyvitel	18	0	30	48
20	031/1.0/0086-06	Létesítmény-üzemeltetés	54	0	72	126
21	031/1.0/0087-06	Termék és szolgáltatásismeret	24	0	36	60
22	031/2.0/0087-06	Vendéglátás	24	0	36	60
23	031/1.0/0088-06	A létesítmény menedzselése	12	0	0	12
24	031/2.0/0088-06	Környezeti kultúra	12	0	0	12
25	031/3.0/0088-06	Fitness-wellness menedzsment	0	0	18	18
Mindösszesen óra:			432	0	432	864

**Az 52 813 01 0010 52 02 azonosító számú, Sportedző (sportág megjelölésével) megnevezésű
elágazás szakmai követelménymoduljaihoz rendelt tananyagegységek**

A tananyagegység						
sorszám	azonosítója	megnevezése	óraszám			
			elméleti	elmélet- igényes gyakorlati	gyakorlati	összes
26	031/1.0/0078-06	Sportegészségügy	36	0	8	44
27	031/2.0/0078-06	Edzéstani alapok	18	0	12	30
28	031/3.0/0078-06	Rekreáció elmélet	16	0	0	16
29	031/4.0/0078-06	Kommunikáció	12	0	22	34
30	031/1.0/0079-06	Pedagógia	36	0	0	36
31	031/2.0/0079-06	Pszichológia	36	0	0	36
32	031/3.0/0079-06	Nevelés a gyakorlatban	0	0	24	24
33	031/1.0/0080-06	Prevenció	24	0	0	24
34	031/2.0/0080-06	Sportegészségügy	8	0	24	32
35	031/1.0/0081-06	Szervezés és vezetés	24	0	12	36
36	031/2.0/0081-06	Fitness-wellness ismeretek	0	0	12	12
37	031/3.0/0081-06	Irodai ügyvitel	0	0	12	12
38	031/1.0/0082-06	Szervezés	24	0	0	24
39	031/2.0/0082-06	Rekreáció elmélet és módszertan	18	0	18	36
40	031/3.0/0082-06	Munkahelyi kultúra	0	0	36	36
41	031/1.0/0084-06	Sportegészségügy	48	0	36	84
42	031/2.0/0084-06	Gimnasztika	18	0	36	54
43	031/3.0/0084-06	Edzéselméleti ismeretek	42	0	0	42
44	031/4.0/0084-06	Sportági ismeretek	72	0	180	252
Mindösszesen óra:			432	0	432	864

9. A szakképesítés/elágazások vizsgáztatási követelményei

A szakmai vizsgára bocsátás feltételei:

Iskolai rendszerű szakképzés esetén:

Az utolsó szakképző évfolyam elvégzését tanúsító bizonyítvány

Iskolarendszeren kívüli szakképzés esetén:

A képzési programban meghatározott modulzáró vizsga

A képzési programban előírt gyakorlat teljesítéséről szóló igazolás

A szakmai vizsga részei:

1. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0078-06 Az egészséges életmód népszerűsítése

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Az egészséges életmód és a rendszeres testedzés, sportolás összefüggésének, jelentőségének ismertetése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 100%

2. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0079-06 A sport mint a nevelés színtere és eszköze

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

A sport és a nevelés kapcsolatának, valamint a sporttevékenység megengedett és a tiltott eszközeinek ismertetése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 100%

3. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0080-06 A sporttevékenységgel kapcsolatos ártalmak megelőzése, felismerése, kivédése

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Az edzésártalmak megelőzésének, felismerésének és kivédésének ismeretei
Elsősegélynyújtási alapismeretek

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 100%

4. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0081-06 Tanfolyamszervezés és -vezetés

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

A sporttanfolyamok szervezésének folyamata és vezetésének bemutatása

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 100%

5. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0082-06 Rutin- és egyéb feladatok

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

A testnevelés és sport hazai szervezetrendszerének, működésének és finanszírozásának bemutatása

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 30 perc

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

A munkakörrel együtt járó rutinfeladatok és tevékenységek bemutatása

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 40%

2. feladat 60%

6. vizsgarész

–

7. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0084-06 A sportedző (a sportág megjelölésével) speciális tevékenységi köre

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

A különböző típusú edzések által kiváltott szervi, szervrendszeri és funkcionális változások

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 30 perc

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

A sportág teljesítmény-összetevői, az összetevők értelmezése és elemzése. A sportágspecifikus képességfejlesztés elvei, módszerei és eszközei

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:

A sportág technikai képzésének specifikumai

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 4. vizsgafeladat:

A taktikai képzés sportágspecifikus ismeretei. Speciális verseny-, illetve versenyeztetési ismeretek

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 5. vizsgafeladat:

A sportági profil és a sportág mozgásanyaga. Kiválasztás, tehetséggondozás a sportágban

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 6. vizsgafeladat:

A sportág egy jellemző technikai eleme oktatásának tervezése és egy részének levezetése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 45 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat	10%
2. feladat	15%
3. feladat	15%
4. feladat	20%
5. feladat	15%
6. feladat	25%

8. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0085-06 Ügyfélszolgálat

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

A fitness-wellness termekben telepített legjellemzőbb sportszerek és –eszközök használatának ismertetése, bemutatása

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlat

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat	100%
------------	------

9. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0086-06 Létesítmény-működtetés

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

A fitness-wellness termekben használatos berendezések és gépek, továbbá sportszerek és -eszközök rendeltetésszerű használatával, kezelésével kapcsolatos rendszabályok ismertetése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 100%

10. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0087-06 Kereskedelmi tevékenység

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

A fitness-wellness termekben működő büfé által forgalmazott áruk ismertetése, különös tekintettel az étrend-kiegészítők egészségre gyakorolt hatására

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlat

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 100%

11. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0088-06 Menedzselés, marketing

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Egy klub menedzselését és marketing tevékenységét segítő projekt készítése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 100%

A szakmai vizsga értékelése %-osan

Az 52 813 01 0010 52 01 azonosító számú, Fitness-wellness asszisztens megnevezésű elágazáshoz rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében

- 1. vizsgarész: 10
- 2. vizsgarész: 10
- 3. vizsgarész: 10
- 4. vizsgarész: 5
- 5. vizsgarész: 15
- 8. vizsgarész: 15
- 9. vizsgarész: 15
- 10. vizsgarész: 15
- 11. vizsgarész: 5

Az 52 813 01 0010 52 02 azonosító számú, Sportedző (a sportág megjelölésével) megnevezésű elágazáshoz rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében

- 1. vizsgarész: 10
- 2. vizsgarész: 10
- 3. vizsgarész: 10
- 4. vizsgarész: 5
- 5. vizsgarész: 15
- 7. vizsgarész: 50

A szakmai vizsgarészek alóli felmentés feltételei

Az elágazáshoz rendelt vizsgarészek valamelyikének korábbi teljesítése

A szakmai vizsga értékelésének a szakmai vizsgaszabályzattól eltérő szempontjai

-

10. Egyéb feltételek, információk, beszámítható előzetes tanulmányok

A beszámítható előzetes tanulmányok meghatározásakor az „Útmutató a Sportedző (sportág megjelölésével) szakképesítés képzéséhez beszámítható előzetes tudás felméréséhez” c. dokumentumban foglaltak szerint kell eljárni.

II. A központi program tananyagegységei

Az 52 813 01 0010 52 01 azonosító számú, Fitness-wellness asszisztens megnevezésű elágazás szakmai követelménymoduljaihoz rendelt tananyagegységek

1. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméleti-gyakorlati	gyakorlati	összes
031/1.0/0078-06	Sportegészségügy	sza	031/1.1/0078-06	18	0	0	44
		sza	031/1.2/0078-06	18	0	0	
		szk	031/1.3/0078-06	0	0	8	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.1/0078-06

A tananyagelem megnevezése:

Anatómia

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Hozzájárul az általa foglalkoztatottak egészségtudatos magatartásának kialakításához, higiénés, mentálhigiénés és környezettudatos neveléséhez
Elősegíti a helyes táplálkozási szokások kialakulását

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- C típus Az emberi szervezet felépítése
- C típus A mozgató szervrendszer
- C típus A szív és a keringési szervrendszer
- C típus A légzés szervrendszere
- C típus A kiválasztás szervrendszere
- C típus A szabályozó szervrendszer

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint Szakmai nyelv használata

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

- Lényegfelismerés (lényeglátás)
- Rendszerező képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

- Elhivatottság, elkötelezettség
- Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

- Közérthetőség
- Meggyőző készség

Tanulói tevékenységformák:

- Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%
- Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 35%

Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 15%

Tesztfeladat megoldása 10%

Rajz értelmezése 10%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

18 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.2/0078-06

A tananyagelem megnevezése:

Élettan

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Hozzájárul az általa foglalkoztatottak egészségtudatos magatartásának kialakításához, higiénés, mentálhigiénés és környezettudatos neveléséhez

Tudatosítja a bemelegítés élettani és sportszakmai jelentőségét

Elősegíti a helyes táplálkozási szokások kialakulását

Meggyőződéssel érvel a mozgás, a rendszeres testedzés és sportolás egészségre gyakorolt kedvező hatása mellett az épp és a fogyatékosokkal élő emberek számára egyaránt (személyes példamutatással, publikációkkal, előadások, szakmai fórumok és egyéb programok szervezésével, értekezletek és beszélgetések alkalmával)

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus A szabályozó szervrendszer

C típus Az emésztőrendszer, az anyag- és energiaforgalom

C típus A táplálkozás és a testsúlyszabályozás

C típus Életmód és életvezetési tanácsadás

D típus Sportsérülések, sportbalesetek, elsősegélynyújtás

C típus Ismeretek a fogyatékosok sportjáról

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Szakmai nyelv használata

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Lényegfelismerés (lényeglátás)

Rendszerező képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Elhivatottság, elkötelezettség

Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Közérthetőség

Meggyőző készség

Tanulói tevékenységformák:

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 35%

Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 15%

Tesztfeladat megoldása 10%

Rajz értelmezése 10%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

18 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

3. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.3/0078-06

A tananyagelem megnevezése:

Anatómiai és élettani gyakorlat

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Hozzájárul az általa foglalkoztatottak egészségtudatos magatartásának kialakításához, higiéniés, mentálhigiéniés és környezettudatos neveléséhez
Tudatosítja a bemelegítés élettani és sportszakmai jelentőségét
Elősegíti a helyes táplálkozási szokások kialakulását

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- C típus A szabályozó szervrendszer
- C típus Az emésztőrendszer, az anyag- és energiaforgalom
- C típus A táplálkozás és a testsúlyszabályozás
- C típus Életmód és életvezetési tanácsadás

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint Motoros képességek
- 4. szint Szakmai nyelv használata
- 4. szint Beszédkészség

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Lényegfelismerés (lényeglátás)
Rendszerező képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Prezentációs készség
Közérthetőség
Meggyőző készség

Tanulói tevékenységformák:

Rajz értelmezése 25%
Jegyzetkészítés eseményről kérdéssor alapján 30%
Elemzés készítése tapasztalatokról 25%
Tesztfeladat megoldása 20%

A képzési helyszín jellege:

Laboratórium
Demonstrációs terem

Képzési idő:

8 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	összes
031/2.0/0078-06	Edzéstani alapok	szk	031/2.1/0078-06	18	0	0	30
		szk	031/2.2/0078-06	0	0	12	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.1/0078-06

A tananyagelem megnevezése:

Az edzés alapjai

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Tudatosítja a bemelegítés élettani és sportszakmai jelentőségét
Részt vesz minden olyan feladat megvalósításában, amely hozzájárulhat környezetének, sportágának és az általa foglalkoztatottak személyiségének fejlődéséhez

Elősegíti a helyes táplálkozási szokások kialakulását
Meggyőződéssel érvel a mozgás, a rendszeres testedzés és sportolás egészségre gyakorolt kedvező hatása mellett az épp és a fogyatékossgal élő emberek számára egyaránt (személyes példamutatással, publikációkkal, előadások, szakmai fórumok és egyéb programok szervezésével, értekezletek és beszélgetések alkalmával)

Teljesítményfokozás

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- C típus Teljesítményfokozás
- B típus Az egészség értelmezése és az életmód
- C típus Testkultúra - testedzés - sport - rekreációs sport
- D típus A fitességi edzés alapjai
- D típus Fitness-termi óratípusok
- C típus A bemelegítés élettani és sportszakmai jelentősége
- D típus A wellness módszertana

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint Szakmai nyelv használata
- 4. szint Beszédképesség

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

- Lényegfelismerés (lényeglátás)
- Rendszerező képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

- Elhivatottság, elkötelezettség
- Szervezőképesség
- Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

- Közérthetőség

Meggyőző készség
Prezentációs készség

Tanulói tevékenységformák:

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 35%
Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 35%
Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 10%
Tesztfeladat megoldása 10%
Rajz értelmezése 10%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

18 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.2/0078-06

A tananyagelem megnevezése:

Az edzés gyakorlata

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Tudatosítja a bemelegítés élettani és sportszakmai jelentőségét
Részt vesz minden olyan feladat megvalósításában, amely hozzájárulhat környezetének, sportágának és az általa foglalkoztatottak személyiségének fejlődéséhez

Elősegíti a helyes táplálkozási szokások kialakulását
Meggyőződéssel érvel a mozgás, a rendszeres testedzés és sportolás egészségre gyakorolt kedvező hatása mellett az épp és a fogyatékossgal élő emberek számára egyaránt (személyes példamutatással, publikációkkal, előadások, szakmai fórumok és egyéb programok szervezésével, értekezletek és beszélgetések alkalmával)

Teljesítményfokozás

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- C típus Teljesítményfokozás
- D típus A fittségi edzés alapjai
- C típus Testkultúra - testedzés - sport - rekreációs sport
- C típus A bemelegítés élettani és sportszakmai jelentősége
- D típus A fittségi edzés alapjai
- D típus A wellness módszertana
- D típus Fitness-termi óratípusok

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint Motoros képességek
- 4. szint Szakmai nyelv használata
- 4. szint Beszédkészség

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

- Lényegfelismerés (lényeglátás)
- Rendszerező képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

- Elhivatottság, elkötelezettség
- Szervezőkészség
- Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

- Közérthetőség
- Meggyőző készség
- Prezentációs készség

Tanulói tevékenységformák:

- Szöveges előadás egyéni felkészüléssel 10%
- Csoportos versenyjáték 15%
- Írásos elemzések készítése 25%
- Önálló szakmai munkavégzés közvetlen irányítással 30%
- Munkamegfigyelés adott szempontok alapján 20%

A képzési helyszín jellege:

- Tanterem
- Gyakorlóterem (sport)

Képzési idő:

12 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban
A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

3. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	összes
031/3.0/0078-06	Rekreáció elmélet	szk	031/3.1/0078-06	16	0	0	16

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/3.1/0078-06

A tananyagelem megnevezése:

A rekreáció alapjai

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

- A rekreációval kapcsolatos fogalmak
- Az egészség értelmezése és az életmód
- Napjaink rekreációs irányzatai
- A minőségi élet megteremtésének eszménye
- Testkultúra - testedzés - sport - rekreációs sport
- Elősegíti a helyes táplálkozási szokások kialakulását

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- C típus Napjaink rekreációs irányzatai
- D típus A minőségi élet megteremtésének eszménye
- D típus Fitness-termi óratípusok
- D típus A wellness elmélete
- D típus A wellness módszertana
- C típus Életmód és életvezetési tanácsadás

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint Szakmai nyelv használata
- 4. szint Beszédkészség

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

- Lényegfelismerés (lényeglátás)
- Rendszerező képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

- Elhivatottság, elkötelezettség
- Szervezőkészség
- Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

- Közérthetőség
- Meggyőző készség
- Prezentációs készség

Tanulói tevékenységformák:

- Olvasott szöveg önálló feldolgozása 20%
- Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 20%
- Válaszolás írásban mondat szintű kérdésekre 15%

Információk önálló megszerezése 15%

Elemzés készítése tapasztalatokról 15%

Kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással 15%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

16 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

4. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	összes
031/4.0/0078-06	Kommunikáció	szk	031/4.1/0078-06	12	0	0	34
		szk	031/4.2/0078-06	0	0	22	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/4.1/0078-06

A tananyagelem megnevezése:

Kommunikáció

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Meggyőződéssel érvel a mozgás, a rendszeres testedzés és sportolás egészségre gyakorolt kedvező hatása mellett az épp és a fogyatékossgal élő emberek számára egyaránt (személyes példamutatással, publikációkkal, előadások, szakmai fórumok és egyéb programok szervezésével, értekezletek és beszélgetések alkalmával)

Részt vesz minden olyan feladat megvalósításában, amely hozzájárulhat környezetének, sportágának és az általa foglalkoztatottak személyiségének fejlődéséhez

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus A verbális és nonverbális kommunikáció

C típus Általános viselkedéskultúra

C típus A megjelenés kultúrája

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Szakmai nyelv használata

4. szint Beszédkészség

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Lényegfelismerés (lényeglátás)

Rendszerező képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Elhivatottság, elkötelezettség

Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Közérthetőség

Meggyőző készség

Prezentációs készség

Tanulói tevékenységformák:

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 30%

Szöveges előadás egyéni felkészüléssel 20%

Csoportos helyzetgyakorlat 20%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

12 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/4.2/0078-06

A tananyagelem megnevezése:

Kommunikáció gyakorlat

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Meggyőződéssel érvel a mozgás, a rendszeres testedzés és sportolás egészségre gyakorolt kedvező hatása mellett az épp és a fogyatékossgal élő emberek számára egyaránt (személyes példamutatással, publikációkkal, előadások, szakmai fórumok és egyéb programok szervezésével, értekezletek és beszélgetések alkalmával)

Részt vesz minden olyan feladat megvalósításában, amely hozzájárulhat környezetének, sportágának és az általa foglalkoztatottak személyiségének fejlődéséhez

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus A verbális és nonverbális kommunikáció

C típus Általános viselkedéskultúra

C típus A megjelenés kultúrája

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Szakmai nyelv használata

4. szint Beszédkészség

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Lényegfelismerés (lényeglátás)

Rendszerező képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Elhivatottság, elkötelezettség

Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Közérthetőség

Meggyőző készség

Prezentációs készség

Tanulói tevékenységformák:

Szöveges előadás egyéni felkészüléssel 20%

Tapasztalatok helyszíni ismertetése szóban 20%

Csoportos helyzetgyakorlat 20%

Információk rendszerezése mozaikfeladattal 15%

Részvétel az ügyfélfogadáson, esetmegfigyelés 15%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

22 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

5. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	összes
031/1.0/0079-06	Pedagógia	sza	031/1.1/0079-06	18	0	0	36
		sza	031/1.2/0079-06	18	0	0	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.1/0079-06

A tananyagelem megnevezése:

Pedagógiai alapismeretek

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Kiemelt figyelmet fordít az általa irányított közösség vagy egyén egészséges testi, motoros, továbbá teljesítmény- és személyiségfejlődésére
Tudatosan alkalmazza a korszerű pedagógia és pszichológia elveit, módszereit és eszközeit

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- C típus Pedagógiai alapfogalmak
- C típus A nevelés lényeges jegyei
- C típus A nevelés lehetősége és szükségessége
- C típus A nevelés területei
- C típus A nevelés folyamata
- C típus A nevelés alapelvei és módszerei

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint Beszédkészség
- 4. szint Olvasott szöveg megértése

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Ismeretek helyükön való alkalmazása
Problémaelemzés, -feltárás
Nyitott hozzáállás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Felelősségtudat
Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Tolerancia
Irányítási készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 60%
Olvasott szöveg önálló feldolgozása 35%
Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 5%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

18 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.2/0079-06

A tananyagelem megnevezése:

Sportpedagógiai alapismeretek

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Kiemelt figyelmet fordít az általa irányított közösség vagy egyén egészséges testi, motoros, továbbá teljesítmény- és személyiségfejlődésére

Tudatosan alkalmazza a korszerű pedagógia és pszichológia elveit, módszereit és eszközeit

Tisztában van a teljesítményfokozás megengedett és tiltott eszközeivel, tudatosítja a fair play követelményeit, betartja és betartatja a doppingellenes tevékenység szabályait

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus A sport és a nevelés

C típus A sportoktatás elmélete

C típus A sport szociálpedagógiai problémái

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Olvasott szöveg megértése

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Ismeretek helyükön való alkalmazása

Problémaelemzés, -feltárás

Nyitott hozzáállás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Felelősségtudat

Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Tolerancia

Irányítási készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 60%

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 35%

Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 5%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

18 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

6. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	összes
031/2.0/0079-06	Pszichológia	sza	031/2.1/0079-06	24	0	0	36
		sza	031/2.2/0079-06	12	0	0	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.1/0079-06

A tananyagelem megnevezése:

Pszichológiai alapismeretek

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Kiemelt figyelmet fordít az általa irányított közösség vagy egyén egészséges testi, motoros, továbbá teljesítmény- és személyiségfejlődésére
Tudatosan alkalmazza a korszerű pedagógia és pszichológia elveit, módszereit és eszközeit

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- D típus Általános lélektani ismeretek
- C típus A személyiség pszichológiai értelmezése
- D típus A megismerő tevékenység jellemzői
- C típus A megismerés eredményességét befolyásoló tényezők
- C típus Személyközi kapcsolatok
- C típus Szociálpszichológia
- C típus Lelki egészség, pszichés problémák

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint Beszédkészség
- 4. szint Olvasott szöveg megértése

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Ismeretek helyükön való alkalmazása
Problémaelemzés, -feltárás
Nyitott hozzáállás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Felelősségtudat
Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Tolerancia
Irányítási készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 60%
Olvasott szöveg önálló feldolgozása 35%
Válaszolás írásban mondat szintű kérdésekre 5%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

24 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.2/0079-06

A tananyagelem megnevezése:

Sportpszichológiai alapismeretek

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Kiemelt figyelmet fordít az általa irányított közösség vagy egyén egészséges testi, motoros, továbbá teljesítmény- és személyiségfejlődésére

Tudatosan alkalmazza a korszerű pedagógia és pszichológia elveit, módszereit és eszközeit

Tisztában van a teljesítményfokozás megengedett és tiltott eszközeivel, tudatosítja a fair play követelményeit, betartja és betartatja a doppingellenes tevékenység szabályait

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus A sporttevékenység folyamatának pszichológiai kérdései

C típus A sport és a személyiség

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Olvasott szöveg megértése

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Ismeretek helyükön való alkalmazása

Problémaelemzés, -feltárás

Nyitott hozzáállás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Felelősségtudat

Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Tolerancia

Irányítási készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 60%

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 35%

Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 5%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

12 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

7. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	összes
031/3.0/0079-06	Nevelés a gyakorlatban	sza	031/3.1/0079-06	0	0	24	24

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/3.1/0079-06

A tananyagelem megnevezése:

Alkalmazott pedagógiai és pszichológiai ismeretek

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Kiemelt figyelmet fordít az általa irányított közösség vagy egyén egészséges testi, motoros, továbbá teljesítmény- és személyiségfejlődésére

Tudatosan alkalmazza a korszerű pedagógia és pszichológia elveit, módszereit és eszközeit

Tisztában van a teljesítményfokozás megengedett és tiltott eszközeivel, tudatosítja a fair play követelményeit, betartja és betartatja a doppingellenes tevékenység szabályait

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus A sportoktatás elmélete

C típus A sport szociálpedagógiai problémái

C típus Személyközi kapcsolatok

C típus Szociálpszichológia

C típus A sport és a személyiség

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Motoros képességek

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Ismeretek helyükön való alkalmazása

Problémaelemzés, -feltárás

Nyitott hozzáállás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Felelősségtudat

Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Tolerancia

Irányítási készség

Tanulói tevékenységformák:

Részvétel az ügyfélfogadáson, esetmegfigyelés 30%

Szolgáltatások igénybevétele, szolgáltatási napló vezetése 60%

Jegyzetkészítés előzetes szempontok alapján 10%

A képzési helyszín jellege:

Fitness klub

Wellness részleg

Képzési idő:

24 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

8. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
			azonosítója	megnevezése	jellege	óraszám	
azonosítója	elméleti	elméletigényes gyakorlati				gyakorlati	összes
031/1.0/0080-06	Prevenció	sza	031/1.1/0080-06	8	0	0	24
		sza	031/1.2/0080-06	8	0	0	
		sza	031/1.3/0080-06	8	0	0	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.1/0080-06

A tananyagelem megnevezése:

Sporteszközök

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

A foglalkozások (edzések) tervezésekor és vezetésekor kiemelt figyelmet fordít az edzésártalmak megelőzésére, kivédésére, szükség szerint elsősegélyt nyújt

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus A sportszerek, -eszközök és a sportruházat preventív vonatkozásai

C típus Termék- és szolgáltatásismeret

C típus A test- és az alakformálás veszélyei

C típus Gerinc- és ízületvédelem

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Olvasott szöveg megértése

4. szint Hallott szöveg megértése

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Gyakorlatias feladatelemzés

Okok feltárása

Problémamegoldás, hibaelhárítás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Döntésképeség

Rugalmasság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Interperszonális rugalmasság

Meggyőző készség

Tanulói tevékenységformák:

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 50%

Írásos elemzések készítése 20%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

8 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.2/0080-06

A tananyagelem megnevezése:

Sportruházat, protektorok

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

A foglalkozások (edzések) tervezésekor és vezetésekor kiemelt figyelmet fordít az edzésártalmak megelőzésére, kivédésére, szükség szerint elsősegélyt nyújt

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus A sportártalmak tünetei, a sportártalmak megelőzése

C típus Gerinc- és izületvédelem

C típus Termék- és szolgáltatásismeret

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Olvasott szöveg megértése

4. szint Hallott szöveg megértése

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Gyakorlatias feladatelemzés

Okok feltárása

Problémamegoldás, hibaelhárítás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Döntésképesség

Rugalmasság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Interperszonális rugalmasság

Meggyőző készség

Tanulói tevékenységformák:

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 50%

Írásos elemzések készítése 20%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

8 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

3. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.3/0080-06

A tananyagelem megnevezése:

Edzéstán

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

A foglalkozások (edzések) tervezésekor és vezetésekor kiemelt figyelmet fordít az edzésártalmak megelőzésére, kivédésére, szükség szerint elsősegélyt nyújt

Felismeri az edzésártalmak tüneteit, ennek megfelelően módosítja a foglalkozások (edzések) tartalmát, az alkalmazott módszereket és eszközöket

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus Teljesítményfokozás lehetséges és tiltott eszközei

C típus A gimnasztika mint a prevenció eszköze

C típus A krónikus betegek testedzése, sportolása

D típus A táplálkozás és a testsúlyszabályozás

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Olvasott szöveg megértése

4. szint Hallott szöveg megértése

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Okok feltárása

Problémamegoldás, hibaelhárítás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Döntéskéesség

Rugalmasság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Interperszonális rugalmasság

Meggyőző készség

Tanulói tevékenységformák:

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 50%

Írásos elemzések készítése 20%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

8 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

9. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	összes
031/2.0/0080-06	Sportegészségügy	sza	031/2.1/0080-06	8	0	0	32
		sza	031/2.2/0080-06	0	0	24	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.1/0080-06

A tananyagelem megnevezése:

Sportártalmak

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Felismeri az edzésártalmak tüneteit, ennek megfelelően módosítja a foglalkozások (edzések) tartalmát, az alkalmazott módszereket és eszközöket

Szükség szerint kéri egészségügyi szakemberek segítségét az edzésártalmak kivédéséhez, illetve gyógyításához

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus Sportsérülések, sportbalesetek, elsősegélynyújtás

C típus A sportártalmak tünetei, a sportártalmak megelőzése

C típus Termék- és szolgáltatásismeret

B típus A krónikus betegek testedzése, sportolása

C típus Gerinc- és ízületvédelem

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Olvasott szöveg megértése

4. szint Hallott szöveg megértése

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Gyakorlatias feladatelemzés

Okok feltárása

Problémamegoldás, hibaelhárítás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Döntésképesség

Rugalmasság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Interperszonális rugalmasság

Meggyőző készség

Tanulói tevékenységformák:

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 50%

Írásos elemzések készítése 20%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

8 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.2/0080-06

A tananyagelem megnevezése:

Elsősegély

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

A foglalkozások (edzések) tervezésekor és vezetésekor kiemelt figyelmet fordít az edzésártalmak megelőzésére, kivédésére, szükség szerint elsősegélyt nyújt
Szükség szerint kéri egészségügyi szakemberek segítségét az edzésártalmak kivédéséhez, illetve gyógyításához
Felismeri az edzésártalmak tüneteit, ennek megfelelően módosítja a foglalkozások (edzések) tartalmát, az alkalmazott módszereket és eszközöket

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus Sportsérülések, sportbalesetek, elsősegélynyújtás
C típus A sportártalmak tünetei, a sportártalmak megelőzése

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség
4. szint Hallott szöveg megértése
3. szint Motoros képességek

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Gyakorlatias feladatelemzés
Okok feltárása
Problémamegoldás, hibaelhárítás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Döntésképesség
Rugalmasság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Interperszonális rugalmasság
Meggyőző készség

Tanulói tevékenységformák:

Műveletek gyakorlása 30%
Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 20%
Írásos elemzések készítése 20%
Csoportos helyzetgyakorlat 30%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

24 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

10. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	összes
031/1.0/0081-06	Szervezés és vezetés	sza	031/1.1/0081-06	24	0	0	36
		sza	031/1.2/0081-06	0	0	12	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.1/0081-06

A tananyagelem megnevezése:

Tanfolyamszervezés elméleti ismeretei

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Ellátja a tanfolyam szervezésével és vezetésével kapcsolatos jogi és igazgatási feladatokat (egyeztetések, programok, engedélyek, nyilvántartások, jelentések, költségvetés stb.)

Elvégzi a tanfolyammal kapcsolatos marketingfeladatokat (hirdetés, toborzás stb.)

Tervezi, szervezi és vezeti a tanfolyamot

Sporttanfolyam szervezése és vezetése során kiemelt figyelmet fordít a sportban tehetséges fiatalok kiválasztására és ösztönzésére a rendszeres testedzés irányába

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus Sportszervezési és -vezetési ismeretek

B típus Jogi ismeretek

B típus Vállalkozási alapismeretek

C típus A sportbeli tehetség ismérvei

C típus A tehetségkiválasztás és -gondozás rendszere hazánkban

C típus Szociálpszichológia

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Fogalmazás írásban

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Helyzetfelismerés

Áttekintő képesség

Kreativitás, ötletgazdagság

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Kockázatvállalás

Felelősségtudat

Szervezőkészség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kapcsolatfenntartó készség

Irányítási készség

Konfliktusmegoldó készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 60%

Tesztfeladat megoldása 30%

Műveletek gyakorlása 10%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

24 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.2/0081-06

A tananyagelem megnevezése:

Magatartáskultúra

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Felméri a lehetőségeket és az igényeket

Tervezi, szervezi és vezeti a tanfolyamot

Elvégzi a tanfolyammal kapcsolatos marketingfeladatokat (hirdetés, toborzás stb.)

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus Üzleti kommunikáció

C típus Általános viselkedéskultúra

C típus Munkahelyi viselkedéskultúra

D típus A megjelenés kultúrája

C típus Önmenedzselés

C típus Személyközi kapcsolatok

B típus A verbális és nonverbális kommunikáció

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Motoros képességek

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Helyzetfelismerés

Kreativitás, ötletgazdagság

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Felelősségtudat

Szervezőkészség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kapcsolatfenntartó készség

Irányítási készség

Konfliktusmegoldó készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 40%

Csoportos helyzetgyakorlat 60%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

12 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

11. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
			azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám
elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati					összes
031/2.0/0081-06	Fitness-wellness ismeretek	sza	031/2.1/0081-06	0	0	12	12

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.1/0081-06

A tananyagelem megnevezése:

Fitness-wellness alapok

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

- Felméri a lehetőségeket és az igényeket
- Sporttanfolyam szervezése és vezetése során kiemelt figyelmet fordít a sportban tehetséges fiatalok kiválasztására és ösztönzésére a rendszeres testedzés irányába

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- C típus A fittségi edzés alapjai
- C típus Fitness-termi óratípusok
- D típus Wellness-szolgáltatások

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint Beszédkészség
- 4. szint Motoros képességek

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

- Áttekintő képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

- Szervezőképesség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

- Kapcsolatfenntartó készség
- Irányítási készség

Tanulói tevékenységformák:

- Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 60%
- Munkamegfigyelés adott szempontok alapján 40%

A képzési helyszín jellege:

- Tanterem
- Fitness terem, wellness szolgáltatás helyszínei

Képzési idő:

- 12 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

12. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
			azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám
elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati					összes
031/3.0/0081-06	Irodai ügyvitel	sza	031/3.1/0081-06	0	0	12	12

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/3.1/0081-06

A tananyagelem megnevezése:

Irodai ügyvitel

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Ellátja a tanfolyam szervezésével és vezetésével kapcsolatos jogi és igazgatási feladatokat (egyeztetések, programok, engedélyek, nyilvántartások, jelentések, költségvetés stb.)

Elvégzi a tanfolyammal kapcsolatos marketingfeladatokat (hirdetés, toborzás stb.)

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus Számítás- és irodatechnika

C típus Irodai adminisztráció

B típus Írásbeli kommunikáció

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Fogalmazás írásban

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Áttekintő képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Felelősségtudat

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kapcsolatfenntartó készség

Irányítási készség

Konfliktusmegoldó készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 30%

Kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással 20%

Műveletek gyakorlása 50%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Számítógép-terem

Képzési idő:

12 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

13. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	összes
031/1.0/0082-06	Szervezés	sza	031/1.1/0082-06	24	0	0	24

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.1/0082-06

A tananyagelem megnevezése:

Sportszervezés

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Eredményesen hasznosítja a testnevelés és sport hazai szervezetrendszerével, működésével, szabályozottságával és finanszírozásával kapcsolatos ismereteket

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus A magyar sport irányítási, igazgatási és finanszírozási rendszere

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Olvasott szöveg megértése

4. szint Fogalmazás írásban

4. szint Hallott szöveg megértése

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Kontroll

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Szervezőkészség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Irányítási készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 70%

Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 15%

Tesztfeladat megoldása 15%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

24 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

14. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	összes
031/2.0/0082-06	Rekreáció elmélet és módszertan	sza	031/2.1/0082-06	18	0	0	36
		sza	031/2.2/0082-06	0	0	18	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.1/0082-06

A tananyagelem megnevezése:

Rekreációs alapismeretek

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Eredményesen hasznosítja a testnevelés és sport hazai szervezetrendszerével, működésével, szabályozottságával és finanszírozásával kapcsolatos ismereteket
Közreműködik a szervezet kapcsolatainak ápolásában, fejlesztésében
Reklámozza a szaktevékenységet, részt vesz a marketing alakításában
Elemzi a programok hatékonyságát, levonja a szükséges következtetéseket, javaslatot tesz új programokra

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

D típus Testkultúra - testedzés - sport - rekreációs sport

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Helyzetfelismerés

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Szervezőkészség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kapcsolatfenntartó készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 50%

Információk önálló rendszerezése 50%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

18 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.2/0082-06

A tananyagelem megnevezése:

Fitness-wellness ismeretek

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Közreműködik a szervezet kapcsolatainak ápolásában, fejlesztésében

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

D típus Fitnessipar-szakemberek

D típus Wellness-szakemberek

D típus Egyéb járulékos fitness-termi szolgáltatások

D típus Wellness-szolgáltatások

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Motoros képességek

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Helyzetfelismerés

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Szervezőkészség

Megbízhatóság

Terhelhetőség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kapcsolatfenntartó készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 100%

A képzési helyszín jellege:

Fitness terem, wellness részleg

Képzési idő:

18 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

15. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	összes
031/3.0/0082-06	Munkahelyi kultúra	sza	031/3.1/0082-06	0	0	18	36
		sza	031/3.2/0082-06	0	0	18	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/3.1/0082-06

A tananyagelem megnevezése:

Viselkedéstan

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Közreműködik a szervezet kapcsolatainak ápolásában, fejlesztésében
Reklámozza a szaktevékenységet, részt vesz a marketing alakításában

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus Általános viselkedéskultúra
B típus Munkahelyi viselkedéskultúra
B típus A megjelenés kultúrája
B típus Személyközi kapcsolatok

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség
4. szint Hallott szöveg megértése
4. szint Motoros képességek

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Helyzetfelismerés
Kontroll

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Szervezőkészség
Megbízhatóság
Terhelhetőség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kapcsolatfenntartó készség
Közérthetőség
Irányítási készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 30%
Műveletek gyakorlása 70%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

18 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/3.2/0082-06

A tananyagelem megnevezése:

Környezeti kultúra, biztonság

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

- Együttműködik a szervezet vezetőivel (kiemelten a sportszervező, -menedzserrel), valamint edzőivel
- Betartja és betartatja a munkakörére vonatkozó jogszabályokat
- Ellenőrzi a munkaeszközök állapotát, a sportszerek és –eszközök rendeltetésszerű használatát
- Reklámozza a szaktevékenységet, részt vesz a marketing alakításában

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- D típus Klub-ergonómia
- D típus Belső mikroklíma
- D típus Esztétika és hangulat
- B típus Környezetvédelem, biztonság

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint Beszédkészség

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

- Helyzetfelismerés
- Kontroll

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

- Szervezőkészség
- Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

- Kapcsolatfenntartó készség
- Irányítási készség

Tanulói tevékenységformák:

- Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 70%
- Elemzés készítése tapasztalatokról 30%

A képzési helyszín jellege:

- Tanterem
- Fitness terem, wellness részleg
- Sportszervezetek, egyesületek, klubok

Képzési idő:

- 18 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

16. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
			azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám
elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati					összes
031/1.0/0085-06	Fitnessstan	szk	031/1.1/0085-06	18	0	0	18

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.1/0085-06

A tananyagelem megnevezése:

Fitness alapok

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Fogadja és szakszerűen tájékoztatja a vendégeket a testedzési lehetőségekről, feltárja igényeiket és javaslatot tesz az általa legmegfelelőbbnek ítélt szolgáltatásokra

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus Személyi és tárgyi feltételek

C típus Termék – és szolgáltatásismeret

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Fogalmazás írásban

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Nyitott hozzáállás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Elhivatottság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Közérthetőség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 60%

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%

Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 5%

Írásos elemzések készítése 5%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

18 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

17. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	összes
031/2.0/0085-06	Wellnesstan	szk	031/2.1/0085-06	18	0	0	18

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.1/0085-06

A tananyagelem megnevezése:

Wellness alapok

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Fogadja és szakszerűen tájékoztatja a vendégeket a testedzési lehetőségekről, feltárja igényeiket és javaslatot tesz az általa legmegfelelőbbnek ítélt szolgáltatásokra

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- C típus A wellness elmélete
- C típus Wellness szolgáltatások
- C típus Személyi és tárgyi feltételek

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint Beszédkészség
- 4. szint Fogalmazás írásban

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Nyitott hozzáállás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Elhivatottság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Közérthetőség

Tanulói tevékenységformák:

- Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 60%
- Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%
- Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 5%
- Írásos elemzések készítése 5%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

18 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

18. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
			azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám
elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati					összes
031/3.0/0085-06	Fitness és wellness gyakorlat	szk	031/3.1/0085-06	0	0	60	60

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/3.1/0085-06

A tananyagelem megnevezése:

A fitness és a wellness gyakorlata

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Fogadja és szakszerűen tájékoztatja a vendégeket a testedzési lehetőségekről, feltárja igényeiket és javaslatot tesz az általa legmegfelelőbbnek ítélt szolgáltatásokra
Bemutatja, ha szükséges megmagyarázza a legjellemzőbb sportszerek és -eszközök használatát

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- D típus Fitness- és wellness-szolgáltatások hospitálása
- C típus A vendégfogadás asszisztálása
- C típus Vevőismeret
- D típus A verbális és nonverbális kommunikáció
- D típus Sportsérülések, sportbalesetek, elsősegélynyújtás

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint Beszédkészség

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

- A környezet tisztántartása
- Nyitott hozzáállás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

- Elhivatottság
- Megnyerő fellépés
- Stressztűrő képesség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

- Közérthetőség
- Kapcsolatfenntartó készség

Tanulói tevékenységformák:

- Részvétel az ügyfélfogadáson, esetmegfigyelés 30%
- Szolgáltatások igénybevétele, szolgáltatási napló vezetése 60%
- Jegyzetkészítés előzetes szempontok alapján 10%

A képzési helyszín jellege:

- Fitness klub
- Wellness részleg

Képzési idő:

60 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban
A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

19. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	összes
031/4.0/0085-06	Ügyvitel	szk	031/4.1/0085-06	18	0	0	48
		szk	031/4.2/0085-06	0	0	30	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/4.1/0085-06

A tananyagelem megnevezése:

Az ügyvitel elmélete

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Biztosítja a kapcsolattartást és az információáramlást a vendégek, a szakemberek (foglalkozásvezetők) és a klub vezetői között

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- C típus Számítás- és irodatechnikai ismeretek
- C típus Irodai adminisztráció
- D típus Írásbeli kommunikáció
- C típus Pénzkezelés
- C típus Egyéb járulékos fitness-termi szolgáltatások

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint Beszédkészség
- 4. szint Fogalmazás írásban

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Nyitott hozzáállás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Stressztűrő képesség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Közérthetőség

Tanulói tevékenységformák:

- Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 60%
- Olvasott szöveg önálló feldolgozása 25%
- Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 10%
- Tesztfeladat megoldása 5%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

18 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

A tananyagelem megnevezése:

Ügyviteli gyakorlat

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Biztosítja a kapcsolattartást és az információáramlást a vendégek, a szakemberek (foglalkozásvezetők) és a klub vezetői között

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus Számítás- és irodatechnikai ismeretek

C típus Irodai adminisztráció

D típus Írásbeli kommunikáció

C típus Pénzkezelés

D típus Öltözködési és kozmetikai gyakorlat

D típus A verbális és nonverbális kommunikáció

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Fogalmazás írásban

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Nyitott hozzáállás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Stressztűrő képesség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Közérthetőség

Tanulói tevékenységformák:

Műveletek gyakorlása 50%

Önálló szakmai munkavégzés felügyelet mellett 20%

Kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással 20%

Tesztfeladat megoldása 10%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Számítógép-terem

Képzési idő:

30 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

20. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			összes
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	
031/1.0/0086-06	Létesítmény-üzemeltetés	szk	031/1.1/0086-06	30	0	0	126
		szk	031/1.2/0086-06	24	0	0	
		szk	031/1.3/0086-06	0	0	72	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.1/0086-06

A tananyagelem megnevezése:

A működtetés általános szabályai

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Gondoskodik a létesítményre vonatkozó környezetvédelmi, közegészségügyi és balesetvédelmi előírások betartásáról

Részt vesz az esztétikus környezet megteremtésében, felel a klub rendjéért és tisztaságáért

Betartja és betartatja a sportlétesítményben használatos berendezések, gépek, továbbá sportszerek és -eszközök rendeltetésszerű használatával, kezelésével kapcsolatos rendszabályokat, elhárítja az egyszerűbb működési zavarokat

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus Személyi és tárgyi feltételek

D típus Fitness-termi óratípusok és létesítmény-igényük

D típus A wellness szolgáltatások általános létesítmény-igénye

B típus A sportlétesítmények üzemeltetésére vonatkozó környezetvédelmi, közegészségügyi és balesetvédelmi előírások

D típus Számítás- és irodatechnika

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Olvasott szöveg megértése

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Figyelem megosztása

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Szervezőképesség

Döntésképesség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Irányítási készség

Konfliktusmegoldó készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 60%

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%

Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 5%

Írásos elemzések készítése 5%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

30 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.2/0086-06

A tananyagelem megnevezése:

Környezetvédelem

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Gondoskodik a létesítményre vonatkozó környezetvédelmi, közegészségügyi és balesetvédelmi előírások betartásáról

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus Környezetvédelem, biztonság

B típus A sportlétesítmények üzemeltetésére vonatkozó környezetvédelmi, közegészségügyi és balesetvédelmi előírások

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Olvasott szöveg megértése

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Környezet tisztántartása

Figyelem megosztása

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Szervezőkészség

Döntésképesség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Irányítási készség

Konfliktusmegoldó készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 60%

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%

Válaszolás írásban mondat szintű kérdésekre 5%

Írásos elemzések készítése 5%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

24 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

3. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.3/0086-06

A tananyagelem megnevezése:

Létesítmény-működtetés a gyakorlatban

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Gondoskodik a létesítményre vonatkozó környezetvédelmi, közegészségügyi és balesetvédelmi előírások betartásáról

Részt vesz az esztétikus környezet megteremtésében, felel a klub rendjéért és tisztaságáért

Betartja és betartatja a sportlétesítményben használatos berendezések, gépek, továbbá sportszerek és -eszközök rendeltetésszerű használatával, kezelésével kapcsolatos rendszabályokat, elhárítja az egyszerűbb működési zavarokat

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus Különböző típusú létesítmények meglátogatása, működésük tanulmányozása

C típus Fitness- és wellness-szolgáltatások hospitálása

C típus Rekreációs létesítmény működtetésének tanulmányozása

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Olvasott szöveg megértése

4. szint Motoros képességek

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Környezet tisztántartása

Figyelem megosztása

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Esztétikai igényesség

Szervezőképesség

Döntésképesség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Irányítási készség

Konfliktusmegoldó készség

Tanulói tevékenységformák:

Részvétel az ügyfélfogadáson, esetmegfigyelés 30%

Szolgáltatások igénybevétele, szolgáltatási napló vezetése 60%

Jegyzetkészítés előzetes szempontok alapján 10%

A képzési helyszín jellege:

Fitness klub

Wellness részleg

Képzési idő:

72 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

21. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
			azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám
elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati					
031/1.0/0087-06	Termék és szolgáltatásismeret	szk	031/1.1/0087-06	24	0	0	60
		szk	031/1.2/0087-06	0	0	36	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.1/0087-06

A tananyagelem megnevezése:

Az értékesítés elmélete

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Gondoskodik a termékek beszerzéséről, esztétikus kihelyezéséről, illetve higiénikus tárolásáról

Tájékoztatja az érdeklődőket a sportlétesítmény által kínált étrend-kiegészítők egészségre gyakorolt hatásáról, a forgalmazott áruk tulajdonságairól (összetétel, hatás), a javasolt felhasználási területeikről

Betartja a klub büféjében engedélyezett étrend-kiegészítők, továbbá ételek, italok szállítására, tárolására, eltarthatóságára vonatkozó egészségügyi és higiéniai előírásokat, rendszabályokat

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus Termék- és szolgáltatásismeret

B típus Eladástan

B típus Az engedélyezett étrend-kiegészítők jellemzői (hatásai) és a forgalmazásukkal kapcsolatos rendszabályok

B típus Vevőismeret

C típus A sportszervezetek kereskedelmi tevékenységével kapcsolatos jogi ismeretek

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Fogalmazás írásban

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Ismeretek helyénvaló alkalmazása

Emlékezőképesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Haszonelvűség

Felelősségtudat

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kommunikációs rugalmasság

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 60%

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%

Válaszolás írásban mondat szintű kérdésekre 5%

Írásos elemzések készítése 5%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

24 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.2/0087-06

A tananyagelem megnevezése:

Értékesítés a gyakorlatban

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Gondoskodik a termékek beszerzéséről, esztétikus kihelyezéséről, illetve higiénikus tárolásáról

Tájékoztatja az érdeklődőket a sportlétesítmény által kínált étrend-kiegészítők egészségre gyakorolt hatásáról, a forgalmazott áruk tulajdonságairól (összetétel, hatás), a javasolt felhasználási területeikről

Betartja a klub büféjében engedélyezett étrend-kiegészítők, továbbá ételek, italok szállítására, tárolására, eltarthatóságára vonatkozó egészségügyi és higiéniai előírásokat, rendszabályokat

Elvégzi az üzemeltetéssel együtt járó adminisztrációs feladatokat

Hatékonyan alkalmazza a fogyasztást és a vásárlást ösztönző technikákat

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus Vevőismeret

C típus Üzleti kommunikáció

B típus Vásárlói meggyőzés

C típus Üzleti adminisztráció, számlázás

C típus Kirakatrendezés és áruismeret

C típus Számítás- és irodatechnikai ismeretek

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

3. szint Elemi számolási készség

1. szint Elemi szintű számítógéphasználat

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Ismeretek helyénvaló alkalmazása

Emlézőképesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Haszonelvűség

Felelősségtudat

Türelem

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kapcsolatfenntartó készség

Kommunikációs rugalmasság

Tanulói tevékenységformák:

Csoportos helyzetgyakorlat 40%

Részvétel az ügyfélfogadáson, esetmegfigyelés 30%

Önálló szakmai munkavégzés felügyelet mellett 30%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem
Fitness klub
Wellness részleg

Képzési idő:

36 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

22. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
			azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám
elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati					összes
031/2.0/0087-06	Vendéglátás	szk	031/2.1/0087-06	24	0	0	60
		szk	031/2.2/0087-06	0	0	36	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.1/0087-06

A tananyagelem megnevezése:

Vendéglátói alapismeretek

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Gondoskodik a termékek beszerzéséről, esztétikus kihelyezéséről, illetve higiénikus tárolásáról

Közreműködik a vendéglátással kapcsolatos feladatok ellátásában

Hatékonyan alkalmazza a fogyasztást és a vásárlást ösztönző technikákat

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus Általános vendéglátó alapismeretek, tevékenységi körök

D típus Személyi és tárgyi feltételek

C típus Vendégek közötti kapcsolatok

B típus Kiszolgálás-ismeretek

C típus Az ételek és italok egészségügyi és higiéniai előírásai a sportklubok büféjében

B típus Vásárlói meggyőzés

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Fogalmazás írásban

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Ismeretek helyénvaló alkalmazása

Emlékezőképesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Haszonelvűség

Felelősségtudat

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kommunikációs rugalmasság

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 60%

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%

Válaszolás írásban mondat szintű kérdésekre 5%

Írásos elemzések készítése 5%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

24 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.2/0087-06

A tananyagelem megnevezése:

Vendéglátás a gyakorlatban

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Gondoskodik a termékek beszerzéséről, esztétikus kihelyezéséről, illetve higiénikus tárolásáról

Elvégzi az üzemeltetéssel együtt járó adminisztrációs feladatokat

Közreműködik a vendéglátással kapcsolatos feladatok ellátásában

Hatékonyan alkalmazza a fogyasztást és a vásárlást ösztönző technikákat

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus Vendégközi kapcsolatok

B típus Kiszolgálás-ismeretek

C típus Az ételek és italok egészségügyi és higiéniai előírásai a sportklubok büféjében

C típus Számítás- és irodatechnikai ismeretek

B típus Vásárlói meggyőzés

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

3. szint Elemi számolási készség

1. szint Elemi szintű számítógép-használat

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Ismeretek helyénvaló alkalmazása

Emlékezőképesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Haszonelvűség

Felelősségtudat

Türelem

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kapcsolatfenntartó készség

Kommunikációs rugalmasság

Tanulói tevékenységformák:

Csoportos helyzetgyakorlat 40%

Részvétel az ügyfélfogadáson, esetmegfigyelés 30%

Önálló szakmai munkavégzés felügyelet mellett 30%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Fitness klub

Wellness részleg

Képzési idő:

36 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

23. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
			azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám
elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati					összes
031/1.0/0088-06	A létesítmény menedzselése	szk	031/1.1/0088-06	12	0	0	12

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.1/0088-06

A tananyagelem megnevezése:

Az asszisztens feladatai

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Gyűjti, rendszerezi és elemzi a munkakörét érintő adatokat, információkat, dönt a képezésének megfelelő ügyekben

Ötleteivel segíti a klub népszerűsítését, a szakmai munka korszerűsítését

Szervezi és bonyolítja a létesítmény működéséhez szükséges írásbeli kommunikációt (formális és informális levélírás), egyéb információs anyagokat készít (felhívás, hirdetés, tájékoztató, plakát, órarend)

Ellátja a klub működési formájához (gazdasági társaság, egyesület stb.) igazodó adminisztratív feladatokat (iratkezelés, nyilvántartások, beszámolók stb.)

Kezeli a munkavégzéséhez szükséges irodatechnikai eszközöket (fax, fénymásoló gép, pénztárgép stb.), alkalmazza az alapvető számítógép-ismereteket

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus Számítás- és irodatechnika

C típus Irodai adminisztráció

C típus Pénzkezelés

B típus Írásbeli kommunikáció

B típus A verbális és nonverbális kommunikáció

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Olvasott szöveg megértése

4. szint Fogalmazás írásban

2. szint ECDL 2.m Operációs rendszerek

2. szint ECDL 3. m. Szövegszerkesztés

2. szint ECDL 7. m. Információ és kommunikáció

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Kreativitás, ötletgazdagság

Áttekintő képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Haszonelvűség

Elhivatottság

Önállóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Fogalmazókészség
Prezentációs készség
Hatékony kérdezés készsége

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 40%
Információk önálló rendszerezése 40%
Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 10%
Tesztfeladat megoldása 10%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

12 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

24. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	összes
031/2.0/0088-06	Környezeti kultúra	szk	031/2.1/0088-06	12	0	0	12

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.1/0088-06

A tananyagelem megnevezése:

Kulturált munkahelyi környezet kialakítása

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Ötleteivel segíti a klub népszerűsítését, a szakmai munka korszerűsítését

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus Klub-ergonómia

C típus Belső mikroklíma

C típus Színelmélet

C típus Esztétika és hangulat

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Olvasott szöveg megértése

4. szint Fogalmazás írásban

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Kreativitás, ötletgazdagság

Áttekintő képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Haszonelvűség

Elhivatottság

Önállóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Fogalmazókészség

Prezentációs készség

Hatékony kérdésés készsége

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 60%

Információk önálló rendszerezése 30%

Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 10%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

12 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

25. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
			azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám
elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati					összes
031/3.0/0088-06	Fitness-wellness menedzsment	szk	031/3.1/0088-06	0	0	18	18

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/3.1/0088-06

A tananyagelem megnevezése:

Fitness-wellness menedzsment a gyakorlatban

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Gyűjti, rendszerezi és elemzi a munkakörét érintő adatokat, információkat, dönt a képesítésének megfelelő ügyekben

Ötleteivel segíti a klub népszerűsítését, a szakmai munka korszerűsítését

Szervezi és bonyolítja a létesítmény működéséhez szükséges írásbeli kommunikációt (formális és informális levélírás), egyéb információs anyagokat készít (felhívás, hirdetés, tájékoztató, plakát, órarend)

Ellátja a klub működési formájához (gazdasági társaság, egyesület stb.) igazodó adminisztratív feladatokat (iratkezelés, nyilvántartások, beszámolók stb.)

Kezeli a munkavégzéséhez szükséges irodatechnikai eszközöket (fax, fénymásoló gép, pénztárgép stb.), alkalmazza az alapvető számítógép-ismereteket

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus Fitness- és wellness-létesítmény működésének tanulmányozása

B típus Munkahelyi viselkedéskultúra

C típus Irodai adminisztráció

C típus Önmenedzselés

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Fogalmazás írásban

2. szint ECDL 2.m Operációs rendszerek

2. szint ECDL 3. m. Szövegszerkesztés

2. szint ECDL 7. m. Információ és kommunikáció

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Kreativitás, ötletgazdagság

Áttekintő képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Haszonelvűség

Elhivatottság

Önállóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Fogalmazókészség

Prezentációs készség
Hatékony kérdezés készsége

Tanulói tevékenységformák:

Részvétel az ügyfélfogadáson, esetmegfigyelés 50%
Önálló szakmai munkavégzés felügyelet mellett 50%

A képzési helyszín jellege:

Fitness klub
Wellness részleg

Képzési idő:

18 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

**Az 52 813 01 0010 52 02 azonosító számú, Sportedző (sportág megjelölésével) megnevezésű
elágazás szakmai követelménymoduljaihoz rendelt tananyagegységek**

26. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			összes
				elméleti	elméleti igényes gyakorlati	gyakorlati	
031/1.0/0078-06	Sportegészségügy	sza	031/1.1/0078-06	18	0	0	44
		sza	031/1.2/0078-06	18	0	0	
		szk	031/1.3/0078-06	0	0	8	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.1/0078-06

A tananyagelem megnevezése:

Anatómia

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Hozzájárul az általa foglalkoztatottak egészségtudatos magatartásának kialakításához,
higiénés, mentálhigiénés és környezettudatos neveléséhez
Elősegíti a helyes táplálkozási szokások kialakulását

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- C típus Az emberi szervezet felépítése
- C típus A mozgató szervrendszer
- C típus A szív és a keringési szervrendszer
- C típus A légzés szervrendszere
- C típus A kiválasztás szervrendszere
- C típus A szabályozó szervrendszer

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint Szakmai nyelv használata

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

- Lényegfelismerés (lényeglátás)
- Rendszerező képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

- Elhivatottság, elkötelezettség
- Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

- Közérthetőség
- Meggyőző készség

Tanulói tevékenységformák:

- Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%
- Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 35%
- Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 15%
- Tesztfeladat megoldása 10%

Rajz értelmezése 10%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

18 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.2/0078-06

A tananyagelem megnevezése:

Élettan

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Hozzájárul az általa foglalkoztatottak egészségtudatos magatartásának kialakításához, higiénés, mentálhigiénés és környezettudatos neveléséhez
Tudatosítja a bemelegítés élettani és sportszakmai jelentőségét
Elősegíti a helyes táplálkozási szokások kialakulását
Meggyőződéssel érvel a mozgás, a rendszeres testedzés és sportolás egészségre gyakorolt kedvező hatása mellett az épp és a fogyatékosokkal élő emberek számára egyaránt (személyes példamutatással, publikációkkal, előadások, szakmai fórumok és egyéb programok szervezésével, értekezletek és beszélgetések alkalmával)

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- C típus A szabályozó szervrendszer
- C típus Az emésztőrendszer, az anyag- és energiaforgalom
- C típus A táplálkozás és a testsúlyszabályozás
- C típus Életmód és életvezetési tanácsadás
- C típus Sportsérülések, sportbalesetek, elsősegélynyújtás
- C típus Ismeretek a fogyatékosok sportjáról

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint Szakmai nyelv használata

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

- Lényegfelismerés (lényeglátás)
- Rendszerező képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

- Elhivatottság, elkötelezettség
- Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

- Közérthetőség
- Meggyőző készség

Tanulói tevékenységformák:

- Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%
- Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 35%
- Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 15%
- Tesztfeladat megoldása 10%
- Rajz értelmezése 10%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

18 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

3. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.3/0078-06

A tananyagelem megnevezése:

Anatómiai és élettani gyakorlat

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Hozzájárul az általa foglalkoztatottak egészségtudatos magatartásának kialakításához,
higiénés, mentálhigiénés és környezettudatos neveléséhez
Tudatosítja a bemelegítés élettani és sportszakmai jelentőségét
Elősegíti a helyes táplálkozási szokások kialakulását

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- C típus A szabályozó szervrendszer
- C típus Az emésztőrendszer, az anyag- és energiaforgalom
- C típus A táplálkozás és a testsúlyszabályozás
- C típus Életmód és életvezetési tanácsadás

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint Motoros képességek
- 4. szint Szakmai nyelv használata
- 4. szint Beszédkészség

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Lényegfelismerés (lényeglátás)

Rendszerező képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Prezentációs készség

Közérthetőség

Meggyőző készség

Tanulói tevékenységformák:

Rajz értelmezése 25%

Jegyzetkészítés eseményről kérdéssor alapján 30%

Elemzés készítése tapasztalatokról 25%

Tesztfeladat megoldása 20%

A képzési helyszín jellege:

Laboratórium

Demonstrációs terem

Képzési idő:

8 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

27. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			összes
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	
031/2.0/0078-06	Edzéstani alapok	szk	031/2.1/0078-06	18	0	0	30
		szk	031/2.2/0078-06	0	0	12	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.1/0078-06

A tananyagelem megnevezése:

Az edzés alapjai

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Tudatosítja a bemelegítés élettani és sportszakmai jelentőségét
Részt vesz minden olyan feladat megvalósításában, amely hozzájárulhat környezetének, sportágának és az általa foglalkoztatottak személyiségének fejlődéséhez

Elősegíti a helyes táplálkozási szokások kialakulását
Meggyőződéssel érvel a mozgás, a rendszeres testedzés és sportolás egészségre gyakorolt kedvező hatása mellett az épp és a fogyatékosággal élő emberek számára egyaránt (személyes példamutatással, publikációkkal, előadások, szakmai fórumok és egyéb programok szervezésével, értekezletek és beszélgetések alkalmával)

Teljesítményfokozás

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- C típus Teljesítményfokozás
- B típus Az egészség értelmezése és az életmód
- C típus Testkultúra - testedzés - sport - rekreációs sport
- D típus A fittségi edzés alapjai
- D típus Fitness-termi óratípusok
- C típus A bemelegítés élettani és sportszakmai jelentősége
- D típus A wellness módszertana

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint Szakmai nyelv használata
- 4. szint Beszédkészség

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

- Lényegfelismerés (lényeglátás)
- Rendszerező képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

- Elhivatottság, elkötelezettség
- Szervezőkészség
- Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

- Közérthetőség

Meggyőző készség
Prezentációs készség

Tanulói tevékenységformák:

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 35%

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 35%

Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 10%

Tesztfeladat megoldása 10%

Rajz értelmezése 10%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

18 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.2/0078-06

A tananyagelem megnevezése:

Az edzés gyakorlata

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Tudatosítja a bemelegítés élettani és sportszakmai jelentőségét
Részt vesz minden olyan feladat megvalósításában, amely hozzájárulhat környezetének, sportágának és az általa foglalkoztatottak személyiségének fejlődéséhez

Elősegíti a helyes táplálkozási szokások kialakulását
Meggyőződéssel érvel a mozgás, a rendszeres testedzés és sportolás egészségre gyakorolt kedvező hatása mellett az épp és a fogyatékossgal élő emberek számára egyaránt (személyes példamutatással, publikációkkal, előadások, szakmai fórumok és egyéb programok szervezésével, értekezletek és beszélgetések alkalmával)

Teljesítményfokozás

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- C típus Teljesítményfokozás
- D típus A fittségi edzés alapjai
- C típus Testkultúra - testedzés - sport - rekreációs sport
- C típus A bemelegítés élettani és sportszakmai jelentősége
- D típus A fittségi edzés alapjai
- D típus A wellness módszertana
- D típus Fitness-termi óratípusok

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint Motoros képességek
- 4. szint Szakmai nyelv használata
- 4. szint Beszédkészség

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Lényegfelismerés (lényeglátás)
Rendszerező képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Elhivatottság, elkötelezettség
Szervezőkészség
Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Közérthetőség
Meggyőző készség
Prezentációs készség

Tanulói tevékenységformák:

Szöveges előadás egyéni felkészüléssel 10%
Csoportos versenyjáték 15%
Írásos elemzések készítése 25%
Önálló szakmai munkavégzés közvetlen irányítással 30%
Munkamegfigyelés adott szempontok alapján 20%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem
Gyakorlóterem (sport)

Képzési idő:

12 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

28. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
			azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám
elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati					összes
031/3.0/0078-06	Rekreáció elmélet	szk	031/3.1/0078-06	16	0	0	16

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/3.1/0078-06

A tananyagelem megnevezése:

A rekreáció alapjai

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

- A rekreációval kapcsolatos fogalmak
- Az egészség értelmezése és az életmód
- Napjaink rekreációs irányzatai
- A minőségi élet megteremtésének eszménye
- Testkultúra - testedzés - sport - rekreációs sport
- Elősegíti a helyes táplálkozási szokások kialakulását

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- C típus Napjaink rekreációs irányzatai
- D típus A minőségi élet megteremtésének eszménye
- D típus Fitness-termi óratípusok
- D típus A wellness elmélete
- D típus A wellness módszertana
- C típus Életmód és életvezetési tanácsadás

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint Szakmai nyelv használata
- 4. szint Beszédkészség

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

- Lényegfelismerés (lényeglátás)
- Rendszerező képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

- Elhivatottság, elkötelezettség
- Szervezőkészség
- Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

- Közérthetőség
- Meggyőző készség
- Prezentációs készség

Tanulói tevékenységformák:

- Olvasott szöveg önálló feldolgozása 20%
- Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 20%
- Válaszolás írásban mondat szintű kérdésekre 15%

Információk önálló megszerezése 15%

Elemzés készítése tapasztalatokról 15%

Kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással 15%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

16 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

29. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			összes
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	
031/4.0/0078-06	Kommunikáció	szk	031/4.1/0078-06	12	0	0	34
		szk	031/4.2/0078-06	0	0	22	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/4.1/0078-06

A tananyagelem megnevezése:

Kommunikáció

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Meggyőződéssel érvel a mozgás, a rendszeres testedzés és sportolás egészségre gyakorolt kedvező hatása mellett az épp és a fogyatékossgal élő emberek számára egyaránt (személyes példamutatással, publikációkkal, előadások, szakmai fórumok és egyéb programok szervezésével, értekezletek és beszélgetések alkalmával)

Részt vesz minden olyan feladat megvalósításában, amely hozzájárulhat környezetének, sportágának és az általa foglalkoztatottak személyiségének fejlődéséhez

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus A verbális és nonverbális kommunikáció

C típus Általános viselkedéskultúra

C típus A megjelenés kultúrája

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Szakmai nyelv használata

4. szint Beszédkészség

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Lényegfelismerés (lényeglátás)

Rendszerező képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Elhivatottság, elkötelezettség

Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Közérthetőség

Meggyőző készség

Prezentációs készség

Tanulói tevékenységformák:

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 30%

Szöveges előadás egyéni felkészüléssel 20%

Csoportos helyzetgyakorlat 20%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

12 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/4.2/0078-06

A tananyagelem megnevezése:

Kommunikáció gyakorlat

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Meggyőződéssel érvel a mozgás, a rendszeres testedzés és sportolás egészségre gyakorolt kedvező hatása mellett az épp és a fogyatékossgal élő emberek számára egyaránt (személyes példamutatással, publikációkkal, előadások, szakmai fórumok és egyéb programok szervezésével, értekezletek és beszélgetések alkalmával)

Részt vesz minden olyan feladat megvalósításában, amely hozzájárulhat környezetének, sportágának és az általa foglalkoztatottak személyiségének fejlődéséhez

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus A verbális és nonverbális kommunikáció

C típus Általános viselkedéskultúra

C típus A megjelenés kultúrája

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Szakmai nyelv használata

4. szint Beszédkészség

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Lényegfelismerés (lényeglátás)

Rendszerező képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Elhivatottság, elkötelezettség

Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Közérthetőség

Meggyőző készség

Prezentációs készség

Tanulói tevékenységformák:

Szöveges előadás egyéni felkészüléssel 20%

Tapasztalatok helyszíni ismertetése szóban 20%

Csoportos helyzetgyakorlat 20%

Információk rendszerezése mozaikfeladattal 15%

Részvétel az ügyfélfogadáson, esetmegfigyelés 15%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

22 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

30. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
			azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám
elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati					összes
031/1.0/0079-06	Pedagógia	sza	031/1.1/0079-06	18	0	0	36
		sza	031/1.2/0079-06	18	0	0	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.1/0079-06

A tananyagelem megnevezése:

Pedagógiai alapismeretek

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Kiemelt figyelmet fordít az általa irányított közösség vagy egyén egészséges testi, motoros, továbbá teljesítmény- és személyiségfejlődésére
Tudatosan alkalmazza a korszerű pedagógia és pszichológia elveit, módszereit és eszközeit

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- C típus Pedagógiai alapfogalmak
- C típus A nevelés lényeges jegyei
- C típus A nevelés lehetősége és szükségessége
- C típus A nevelés területei
- C típus A nevelés folyamata
- C típus A nevelés alapelvei és módszerei

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint Beszédkészség
- 4. szint Olvasott szöveg megértése

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Ismeretek helyükön való alkalmazása
Problémaelemzés, -feltárás
Nyitott hozzáállás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Felelősségtudat
Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Tolerancia
Irányítási készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 60%
Olvasott szöveg önálló feldolgozása 35%
Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 5%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

18 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.2/0079-06

A tananyagelem megnevezése:

Sportpedagógiai alapismeretek

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Kiemelt figyelmet fordít az általa irányított közösség vagy egyén egészséges testi, motoros, továbbá teljesítmény- és személyiségfejlődésére

Tudatosan alkalmazza a korszerű pedagógia és pszichológia elveit, módszereit és eszközeit

Tisztában van a teljesítményfokozás megengedett és tiltott eszközeivel, tudatosítja a fair play követelményeit, betartja és betartatja a doppingellenes tevékenység szabályait

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus A sport és a nevelés

C típus A sportoktatás elmélete

C típus A sport szociálpedagógiai problémái

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Olvasott szöveg megértése

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Ismeretek helyükön való alkalmazása

Problémaelemzés, -feltárás

Nyitott hozzáállás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Felelősségtudat

Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Tolerancia

Irányítási készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 60%

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 35%

Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 5%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

18 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

31. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
			azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám
elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati					összes
031/2.0/0079-06	Pszichológia	sza	031/2.1/0079-06	24	0	0	36
		sza	031/2.2/0079-06	12	0	0	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.1/0079-06

A tananyagelem megnevezése:

Pszichológiai alapismeretek

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Kiemelt figyelmet fordít az általa irányított közösség vagy egyén egészséges testi, motoros, továbbá teljesítmény- és személyiségfejlődésére
Tudatosan alkalmazza a korszerű pedagógia és pszichológia elveit, módszereit és eszközeit

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- D típus Általános lélektani ismeretek
- C típus A személyiség pszichológiai értelmezése
- D típus A megismerő tevékenység jellemzői
- C típus A megismerés eredményességét befolyásoló tényezők
- C típus Személyközi kapcsolatok
- C típus Szociálpszichológia
- C típus Lelki egészség, pszichés problémák

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint Beszédkészség
- 4. szint Olvasott szöveg megértése

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Ismeretek helyükön való alkalmazása
Problémaelemzés, -feltárás
Nyitott hozzáállás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Felelősségtudat
Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Tolerancia
Irányítási készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 60%
Olvasott szöveg önálló feldolgozása 35%
Válaszolás írásban mondat szintű kérdésekre 5%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

24 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.2/0079-06

A tananyagelem megnevezése:

Sportpszichológiai alapismeretek

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Kiemelt figyelmet fordít az általa irányított közösség vagy egyén egészséges testi, motoros, továbbá teljesítmény- és személyiségfejlődésére

Tudatosan alkalmazza a korszerű pedagógia és pszichológia elveit, módszereit és eszközeit

Tisztában van a teljesítményfokozás megengedett és tiltott eszközeivel, tudatosítja a fair play követelményeit, betartja és betartatja a doppingellenes tevékenység szabályait

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus A sporttevékenység folyamatának pszichológiai kérdései

C típus A sport és a személyiség

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Olvasott szöveg megértése

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Ismeretek helyükön való alkalmazása

Problémaelemzés, -feltárás

Nyitott hozzáállás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Felelősségtudat

Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Tolerancia

Irányítási készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 60%

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 35%

Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 5%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

12 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

32. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	összes
031/3.0/0079-06	Nevelés a gyakorlatban	sza	031/3.1/0079-06	0	0	24	24

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/3.1/0079-06

A tananyagelem megnevezése:

Alkalmazott pedagógiai és pszichológiai ismeretek

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Kiemelt figyelmet fordít az általa irányított közösség vagy egyén egészséges testi, motoros, továbbá teljesítmény- és személyiségfejlődésére

Tudatosan alkalmazza a korszerű pedagógia és pszichológia elveit, módszereit és eszközeit

Tisztában van a teljesítményfokozás megengedett és tiltott eszközeivel, tudatosítja a fair play követelményeit, betartja és betartatja a doppingellenes tevékenység szabályait

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus A sportoktatás elmélete

C típus A sport szociálpedagógiai problémái

C típus Személyközi kapcsolatok

C típus Szociálpszichológia

C típus A sport és a személyiség

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Motoros képességek

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Ismeretek helyükön való alkalmazása

Problémaelemzés, -feltárás

Nyitott hozzáállás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Felelősségtudat

Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Tolerancia

Irányítási készség

Tanulói tevékenységformák:

Részvétel az ügyfélfogadáson, esetmegfigyelés 30%

Szolgáltatások igénybevétele, szolgáltatási napló vezetése 60%

Jegyzetkészítés előzetes szempontok alapján 10%

A képzési helyszín jellege:

Fitness klub

Wellness részleg

Képzési idő:

24 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

33. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			összes
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	
031/1.0/0080-06	Prevenció	sza	031/1.1/0080-06	8	0	0	24
		sza	031/1.2/0080-06	8	0	0	
		sza	031/1.3/0080-06	8	0	0	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.1/0080-06

A tananyagelem megnevezése:

Sporteszközök

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

A foglalkozások (edzések) tervezésekor és vezetésekor kiemelt figyelmet fordít az edzésártalmak megelőzésére, kivédésére, szükség szerint elsősegélyt nyújt

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus A sportszerek, -eszközök és a sportruházat preventív vonatkozásai

C típus Termék- és szolgáltatásismeret

C típus A test- és az alakformálás veszélyei

C típus Gerinc- és ízületvédelem

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Olvasott szöveg megértése

4. szint Hallott szöveg megértése

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Gyakorlatias feladatelemzés

Okok feltárása

Problémamegoldás, hibaelhárítás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Döntésképeség

Rugalmasság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Interperszonális rugalmasság

Meggyőző készség

Tanulói tevékenységformák:

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 50%

Írásos elemzések készítése 20%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

8 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.2/0080-06

A tananyagelem megnevezése:

Sportruházat, protektorok

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

A foglalkozások (edzések) tervezésekor és vezetésekor kiemelt figyelmet fordít az edzésártalmak megelőzésére, kivédésére, szükség szerint elsősegélyt nyújt

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus A sportártalmak tünetei, a sportártalmak megelőzése

C típus Gerinc- és ízületvédelem

C típus Termék- és szolgáltatásismeret

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Olvasott szöveg megértése

4. szint Hallott szöveg megértése

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Gyakorlatias feladatelemzés

Okok feltárása

Problémamegoldás, hibaelhárítás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Döntésképesség

Rugalmasság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Interperszonális rugalmasság

Meggyőző készség

Tanulói tevékenységformák:

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 50%

Írásos elemzések készítése 20%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

8 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

3. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.3/0080-06

A tananyagelem megnevezése:

Edzéstán

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

A foglalkozások (edzések) tervezésekor és vezetésekor kiemelt figyelmet fordít az edzésártalmak megelőzésére, kivédésére, szükség szerint elsősegélyt nyújt

Felismeri az edzésártalmak tüneteit, ennek megfelelően módosítja a foglalkozások (edzések) tartalmát, az alkalmazott módszereket és eszközöket

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus Teljesítményfokozás lehetséges és tiltott eszközei

C típus A gimnasztika mint a prevenció eszköze

C típus A krónikus betegek testedzése, sportolása

D típus A táplálkozás és a testsúlyszabályozás

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Olvasott szöveg megértése

4. szint Hallott szöveg megértése

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Okok feltárása

Problémamegoldás, hibaelhárítás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Döntésképesség

Rugalmasság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Interperszonális rugalmasság

Meggyőző készség

Tanulói tevékenységformák:

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 50%

Írásos elemzések készítése 20%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

8 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

34. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	összes
031/2.0/0080-06	Sportegészségügy	sza	031/2.1/0080-06	8	0	0	32
		sza	031/2.2/0080-06	0	0	24	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.1/0080-06

A tananyagelem megnevezése:

Sportártalmak

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Felismeri az edzésártalmak tüneteit, ennek megfelelően módosítja a foglalkozások (edzések) tartalmát, az alkalmazott módszereket és eszközöket

Szükség szerint kéri egészségügyi szakemberek segítségét az edzésártalmak kivédéséhez, illetve gyógyításához

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus Sportsérülések, sportbalesetek, elsősegélynyújtás

C típus A sportártalmak tünetei, a sportártalmak megelőzése

C típus Termék- és szolgáltatásismeret

B típus A krónikus betegek testedzése, sportolása

C típus Gerinc- és ízületvédelem

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Olvasott szöveg megértése

4. szint Hallott szöveg megértése

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Gyakorlatias feladatelemzés

Okok feltárása

Problémamegoldás, hibaelhárítás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Döntésképesség

Rugalmasság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Interperszonális rugalmasság

Meggyőző készség

Tanulói tevékenységformák:

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 50%

Írásos elemzések készítése 20%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

8 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.2/0080-06

A tananyagelem megnevezése:

Elsősegély

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

A foglalkozások (edzések) tervezésekor és vezetésekor kiemelt figyelmet fordít az edzésártalmak megelőzésére, kivédésére, szükség szerint elsősegélyt nyújt

Szükség szerint kéri egészségügyi szakemberek segítségét az edzésártalmak kivédéséhez, illetve gyógyításához

Felismeri az edzésártalmak tüneteit, ennek megfelelően módosítja a foglalkozások (edzések) tartalmát, az alkalmazott módszereket és eszközöket

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus Sportsérülések, sportbalesetek, elsősegélynyújtás

C típus A sportártalmak tünetei, a sportártalmak megelőzése

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Hallott szöveg megértése

3. szint Motoros képességek

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Gyakorlatias feladatelemzés

Okok feltárása

Problémamegoldás, hibaelhárítás

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Döntésképesség

Rugalmasság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Interperszonális rugalmasság

Meggyőző készség

Tanulói tevékenységformák:

Műveletek gyakorlása 30%

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 20%

Írásos elemzések készítése 20%

Csoportos helyzetgyakorlat 30%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

24 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

35. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	összes
031/1.0/0081-06	Szervezés és vezetés	sza	031/1.1/0081-06	24	0	0	36
		sza	031/1.2/0081-06	0	0	12	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.1/0081-06

A tananyagelem megnevezése:

Tanfolyamszervezés elméleti ismeretei

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Ellátja a tanfolyam szervezésével és vezetésével kapcsolatos jogi és igazgatási feladatokat (egyeztetések, programok, engedélyek, nyilvántartások, jelentések, költségvetés stb.)

Elvégzi a tanfolyammal kapcsolatos marketingfeladatokat (hirdetés, toborzás stb.)

Tervezi, szervezi és vezeti a tanfolyamot

Sporttanfolyam szervezése és vezetése során kiemelt figyelmet fordít a sportban tehetséges fiatalok kiválasztására és ösztönzésére a rendszeres testedzés irányába

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus Sportszervezési és -vezetési ismeretek

B típus Jogi ismeretek

B típus Vállalkozási alapismeretek

C típus A sportbeli tehetség ismérvei

C típus A tehetségkiválasztás és -gondozás rendszere hazánkban

C típus Szociálpszichológia

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Fogalmazás írásban

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Helyzetfelismerés

Áttekintő képesség

Kreativitás, ötletgazdagság

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Kockázatvállalás

Felelősségtudat

Szervezőkészség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kapcsolatfenntartó készség

Irányítási készség

Konfliktusmegoldó készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 60%

Tesztfeladat megoldása 30%

Műveletek gyakorlása 10%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

24 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.2/0081-06

A tananyagelem megnevezése:

Magatartáskultúra

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Felméri a lehetőségeket és az igényeket

Tervezi, szervezi és vezeti a tanfolyamot

Elvégzi a tanfolyammal kapcsolatos marketingfeladatokat (hirdetés, toborzás stb.)

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus Üzleti kommunikáció

C típus Általános viselkedéskultúra

C típus Munkahelyi viselkedéskultúra

D típus A megjelenés kultúrája

C típus Önmenedzselés

C típus Személyközi kapcsolatok

B típus A verbális és nonverbális kommunikáció

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Motoros képességek

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Helyzetfelismerés

Kreativitás, ötletgazdagság

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Felelősségtudat

Szervezőképesség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kapcsolatfenntartó készség

Irányítási készség

Konfliktusmegoldó készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 40%

Csoportos helyzetgyakorlat 60%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

12 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

36. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
			azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám
elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati					összes
031/2.0/0081-06	Fitness-wellness ismeretek	sza	031/2.1/0081-06	0	0	12	12

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.1/0081-06

A tananyagelem megnevezése:

Fitness-wellness alapok

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

- Felméri a lehetőségeket és az igényeket
- Sporttanfolyam szervezése és vezetése során kiemelt figyelmet fordít a sportban tehetséges fiatalok kiválasztására és ösztönzésére a rendszeres testedzés irányába

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- C típus A fitneszi edzés alapjai
- C típus Fitness-termi óratípusok
- D típus Wellness-szolgáltatások

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint Beszédkészség
- 4. szint Motoros képességek

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

- Áttekintő képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

- Szervezőképesség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

- Kapcsolatfenntartó készség
- Irányítási készség

Tanulói tevékenységformák:

- Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 60%
- Munkamegfigyelés adott szempontok alapján 40%

A képzési helyszín jellege:

- Tanterem
- Fitness terem, wellness szolgáltatás helyszínei

Képzési idő:

- 12 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

37. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
			azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám
elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati					összes
031/3.0/0081-06	Irodai ügyvitel	sza	031/3.1/0081-06	0	0	12	12

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/3.1/0081-06

A tananyagelem megnevezése:

Irodai ügyvitel

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Ellátja a tanfolyam szervezésével és vezetésével kapcsolatos jogi és igazgatási feladatokat (egyeztetések, programok, engedélyek, nyilvántartások, jelentések, költségvetés stb.)

Elvégzi a tanfolyammal kapcsolatos marketingfeladatokat (hirdetés, toborzás stb.)

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus Számítás- és irodatechnika

C típus Irodai adminisztráció

B típus Írásbeli kommunikáció

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Fogalmazás írásban

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Áttekintő képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Felelősségtudat

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kapcsolatfenntartó készség

Irányítási készség

Konfliktusmegoldó készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 30%

Kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással 20%

Műveletek gyakorlása 50%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Számítógép-terem

Képzési idő:

12 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

38. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	összes
031/1.0/0082-06	Szervezés	sza	031/1.1/0082-06	24	0	0	24

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.1/0082-06

A tananyagelem megnevezése:

Sportszervezés

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Eredményesen hasznosítja a testnevelés és sport hazai szervezetrendszerével, működésével, szabályozottságával és finanszírozásával kapcsolatos ismereteket

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus A magyar sport irányítási, igazgatási és finanszírozási rendszere

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Olvasott szöveg megértése

4. szint Fogalmazás írásban

4. szint Hallott szöveg megértése

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Kontroll

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Szervezőkészség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Irányítási készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 70%

Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 15%

Tesztfeladat megoldása 15%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

24 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

39. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	összes
031/2.0/0082-06	Rekreáció elmélet és módszertan	sza	031/2.1/0082-06	18	0	0	36
		sza	031/2.2/0082-06	0	0	18	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.1/0082-06

A tananyagelem megnevezése:

Rekreációs alapismeretek

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Eredményesen hasznosítja a testnevelés és sport hazai szervezetrendszerével, működésével, szabályozottságával és finanszírozásával kapcsolatos ismereteket
 Közreműködik a szervezet kapcsolatainak ápolásában, fejlesztésében
 Reklámozza a szaktevékenységet, részt vesz a marketing alakításában
 Elemzi a programok hatékonyságát, levonja a szükséges következtetéseket, javaslatot tesz új programokra

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

D típus Testkultúra - testedzés - sport - rekreációs sport

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Helyzetfelismerés

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Szervezőkészség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kapcsolatfenntartó készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 50%

Információk önálló rendszerezése 50%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

18 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.2/0082-06

A tananyagelem megnevezése:

Fitness-wellness ismeretek

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Közreműködik a szervezet kapcsolatainak ápolásában, fejlesztésében

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

D típus Fitness-szakemberek

D típus Wellness-szakemberek

D típus Egyéb járulékos fitness-termi szolgáltatások

D típus Wellness-szolgáltatások

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

4. szint Motoros képességek

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Helyzetfelismerés

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Szervezőkészség

Megbízhatóság

Terhelhetőség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kapcsolatfenntartó készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 100%

A képzési helyszín jellege:

Fitness terem, wellness részleg

Képzési idő:

18 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

40. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	összes
031/3.0/0082-06	Munkahelyi kultúra	sza	031/3.1/0082-06	0	0	18	36
		sza	031/3.2/0082-06	0	0	18	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/3.1/0082-06

A tananyagelem megnevezése:

Viselkedéstan

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Közreműködik a szervezet kapcsolatainak ápolásában, fejlesztésében
Reklámozza a szaktevékenységet, részt vesz a marketing alakításában

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus Általános viselkedéskultúra
B típus Munkahelyi viselkedéskultúra
B típus A megjelenés kultúrája
B típus Személyközi kapcsolatok

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség
4. szint Hallott szöveg megértése
4. szint Motoros képességek

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Helyzetfelismerés
Kontroll

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Szervezőkészség
Megbízhatóság
Terhelhetőség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kapcsolatfenntartó készség
Közérthetőség
Irányítási készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 30%
Műveletek gyakorlása 70%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

18 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/3.2/0082-06

A tananyagelem megnevezése:

Környezeti kultúra, biztonság

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Együttműködik a szervezet vezetőivel (kiemelten a sportszervező, -menedzserrel), valamint edzőivel

Betartja és betartatja a munkakörére vonatkozó jogszabályokat

Ellenőrzi a munkaeszközök állapotát, a sportszerek és –eszközök rendeltetésszerű használatát

Reklámozza a szaktevékenységet, részt vesz a marketing alakításában

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

D típus Klub-ergonómia

D típus Belső mikroklíma

D típus Esztétika és hangulat

B típus Környezetvédelem, biztonság

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Beszédkészség

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Helyzetfelismerés

Kontroll

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Szervezőkészség

Megbízhatóság

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kapcsolatfenntartó készség

Irányítási készség

Tanulói tevékenységformák:

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 70%

Elemzés készítése tapasztalatokról 30%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Fitness terem, wellness részleg

Sportszervezetek, egyesületek, klubok

Képzési idő:

18 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

41. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			összes
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	
031/1.0/0084-06	Sportegészségügy	sza	031/1.1/0084-06	18	0	0	84
		sza	031/1.2/0084-06	30	0	0	
		sza	031/1.3/0084-06	0	0	36	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.1/0084-06

A tananyagelem megnevezése:

Anatómia

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Célirányosan tervezi, szervezi és irányítja a sportolók, csapatok rövid-, közép- és hosszútávú felkészítését és versenyeztetését

Versenyzőit az életkori sajátosságok és az egyéni adottságok figyelembevételével készíti fel és versenyezteti

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus A passzív mozgatórendszer és a sport

B típus Az aktív mozgatórendszer és a sport

B típus A keringési- és légzőrendszer és a sportedzés

A típus Az edzés és a szabályozórendszer

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Motoros képességek

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Módszeres munkavégzés

Eredményorientáltság

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Önállóság

Fejlődőképesség, önfejlesztés

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Motiváló készség

Tanulói tevékenységformák:

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 30%

Információk önálló rendszerezése 20%

Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 20%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

18 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.2/0084-06

A tananyagelem megnevezése:

Élettan

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Célirányosan tervezi, szervezi és irányítja a sportolók, csapatok rövid-, közép- és hosszútávú felkészítését és versenyeztetését

Versenyzőit az életkori sajátosságok és az egyéni adottságok figyelembevételével készíti fel és versenyezteti

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus A keringési- és légzőrendszer és a sportedzés

A típus Az edzés és a szabályozórendszer

A típus Az edzés és az energiforgalom

A típus Az edzés és a versenyzés egészségtana

B típus A sportoló életmódja

A típus A teljesítményfokozás lehetséges és tiltott eszközei

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Motoros képességek

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Problémaelemzés, -feltárás, hibajavítás

Gyakorlatias feladatértelmezés

Eredményorientáltság

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Önállóság

Felelősségtudat

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Motiváló készség

Tanulói tevékenységformák:

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 30%

Információk önálló rendszerezése 20%

Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 20%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

30 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

3. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/1.3/0084-06

A tananyagelem megnevezése:

Anatómiai és élettani gyakorlat

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Célirányosan tervezi, szervezi és irányítja a sportolók, csapatok rövid-, közép- és hosszútávú felkészítését és versenyeztetését

Versenyzőit az életkori sajátosságok és az egyéni adottságok figyelembevételével készíti fel és versenyezteti

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

A típus A keringési- és légzőrendszer és a sportedzés

A típus Az edzés és az energiforgalom

A típus Az edzés és a szabályozórendszer

A típus Az edzés és a versenyzés egészségtana

B típus A sportoló életmódja

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint Motoros képességek

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Ellenőrző képesség

Gyakorlatias feladatértelmezés

Körültekintés, elővigyázatosság

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Önállóság

Fejlődőképesség, önfejlesztés

Szervezőképesség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kapcsolatteremtő és –fenntartó készség

Motiváló készség

Tanulói tevékenységformák:

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 30%

Információk önálló rendszerezése 20%

Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 20%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

36 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

Terhelés követés, ergometriás vizsgálatok

Gyermekkorú sportolóknál alkat-jóslás. (Várható testmagasság)

Edzésterhelés pulzuskövetése, savasodás vizsgálat

42. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			összes
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	
031/2.0/0084-06	Gimnasztika	sza	031/2.1/0084-06	18	0	0	54
		sza	031/2.2/0084-06	0	0	36	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.1/0084-06

A tananyagelem megnevezése:

A gimnasztika alapjai

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

A korszerű pedagógiai és edzéselvek és -módszerek figyelembevételével fejleszti sportolói teljesítőképességét és teljesítőkészségét

Kiemelt figyelmet fordít a magas szintű sportteljesítményhez szükséges speciális képességek és készségek fejlesztésére

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

C típus A gimnasztika fogalma, alkalmazási területei

B típus A szabadgyakorlatok csoportosítása hatásuk és a testrészek szerint

B típus A gimnasztikai szaknyelv és szakleírás

B típus A test tengelyei és síkjai

B típus Kiindulólhelyzetek

B típus A gimnasztika mozgásanyaga

B típus Rajzírás

B típus Az ízületi mozgékonyosság fejlesztése, lazítás

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint A rajzírás használata

4. szint A sportszerek és –eszközök célirányos alkalmazása

4. szint Motoros képességek

5. szint Mozgáselemzés, hibajavítás képessége

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Problémaelemzés, -feltárás, hibajavítás

Módszeres munkavégzés

Ellenőrző képesség

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Fejlődőképesség, önfejlesztés

Felelősségtudat

Döntésképesség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kapcsolatteremtő és –fenntartó készség

Irányítási készség

Tanulói tevékenységformák:

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 30%

Információk önálló rendszerezése 20%

Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 20%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

18 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/2.2/0084-06

A tananyagelem megnevezése:

A gimnasztika gyakorlatanyaga

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

A korszerű pedagógiai és edzéselvek és -módszerek figyelembevételével fejleszti sportolói teljesítőképességét és teljesítőkészségét

Kiemelt figyelmet fordít a magas szintű sportteljesítményhez szükséges speciális képességek és készségek fejlesztésére

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

B típus A gimnasztikai gyakorlatok összeállításának szempontjai

B típus A gimnasztikai gyakorlatok vezetésének módszertana

B típus Az ízületi mozgékonyág fejlesztése, lazítás

B típus A stretching

B típus Bemelegítés, csillapítás

B típus Testnevelési és sportjátékok

B típus Az ízületi mozgékonyág fejlesztése, lazítás

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint A rajzírás használata

4. szint A sportszerek és –eszközök célirányos alkalmazása

4. szint Motoros képességek

5. szint Mozgáselemzés, hibajavítás képessége

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Ellenőrző képesség

Gyakorlatias feladatértelmezés

Körültekintés, elővigyázatosság

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Fejlődőképesség, önfejlesztés

Szervezőképesség

Döntésképesség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kapcsolatteremtő és –fenntartó készség

Irányítási készség

Motiváló készség

Tanulói tevékenységformák:

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 20%

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 20%

Információk önálló rendszerezése 20%

Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 20%

Kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással 20%

A képzési helyszín jellege:

Sportlétesítmény (igény szerint)

Képzési idő:

36 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

43. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	összes
031/3.0/0084-06	Edzéselméleti ismeretek	sza	031/3.1/0084-06	42	0	0	42

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/3.1/0084-06

A tananyagelem megnevezése:

Sportágspecifikus edzéselmélet

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

A korszerű pedagógiai és edzéselvek és -módszerek figyelembevételével fejleszti sportolói teljesítőképességét és teljesítőkészségét

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

- B típus Edzés, edzettség, sportforma
- B típus Teljesítőképesség, teljesítőkészség
- B típus Edzésterhelés, elfáradás és alkalmazkodás
- B típus Edzéseszközök és a terhelés összetevői
- A típus A kondicionális képességek és fejlesztésük
- A típus A koordinációs képességek és fejlesztésük
- A típus A sporttechnika oktatása
- B típus Taktikai képzés

Hozzárendelt szakmai készségek:

- 4. szint A sportszerek és –eszközök célirányos alkalmazása
- 4. szint Motoros képességek

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

- Problémaelemzés, -feltárás, hibajavítás
- Módszeres munkavégzés
- Körültekintés, elővigyázatosság
- Eredményorientáltság

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

- Önállóság
- Felelősségtudat
- Fejlődőképesség, önfejlesztés

Hozzárendelt társas kompetenciák:

- Kapcsolatteremtő és –fenntartó készség

Tanulói tevékenységformák:

- Olvasott szöveg önálló feldolgozása 30%
- Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 30%
- Információk önálló rendszerezése 20%
- Válaszolás írásban mondat szintű kérdésekre 20%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

42 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

44. TANANYAGEGYSÉG			Tananyagegységhez tartozó összes tananyagelem				
azonosítója	megnevezése	jellege	azonosítója	óraszám			összes
				elméleti	elméletigényes gyakorlati	gyakorlati	
031/4.0/0084-06	Sportági ismeretek	sza	031/4.1/0084-06	72	0	0	252
		sza	031/4.2/0084-06	0	0	102	
		sza	031/4.3/0084-06	0	0	78	

Megjegyzés: "sza" = szakmai alapképzés; "szk" = szakmai képzés

1. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/4.1/0084-06

A tananyagelem megnevezése:

Sportági alapok

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

A korszerű pedagógiai és edzéselvek és -módszerek figyelembevételével fejleszti sportolói teljesítőképességét és teljesítőkészségét

Kiválasztja a kedvező adottságokkal rendelkező fiatalokat, segíti az adottságok maximális kibontakoztatását

Rendszeres kapcsolatot tart a tanítványok nevelésében és felkészítésében érintett intézményekkel, szereplőkkel

A tehetséggondozással és a sportolók felkészítésével kapcsolatos tapasztalatait, észrevételeit megosztja más szakemberekkel, törekszik a legújabb szakmai ismeretek átvételére

Megtanítja a sportág technikai, taktikai és játérendszer-ismereteit, játék- és versenyszabályait

Felismeri és elemzi a technikai és taktikai hibákat, útmutatást ad azok kijavítására

Megszervezi és koordinálja a rábízott sportolók felkészítésében együttműködő szakemberek tevékenységét (sportorvos, pszichológus stb.)

Rendszeresen felméri és elemzi sportolói edzetségi állapotát és az eredményeket hasznosítja a további felkészítésben

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

A típus sportág kialakulása, nemzetközi és hazai története

A típus sportág jellemzői

A típus sportág mozgásanyaga

A típus sportolók általános és sportágspecifikus felkészítése és versenyeztetése

A típus kondicionális és koordinációs képességek sportágspecifikus fejlesztésének módszerei és eszközei

A típus tehetségkiválasztás és -gondozás rendszere és módszere a sportágban

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint A sportszerek és –eszközök célirányos alkalmazása

4. szint Motoros képességek

5. szint Mozgáselemzés, hibajavítás képessége

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Problémaelemzés, -feltárás, hibajavítás

Ellenőrző képesség

Gyakorlatias feladatértelmezés

Körültekintés, elővigyázatosság

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Önállóság

Felelősségtudat

Fejlődőképesség, önfejlesztés

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kapcsolatteremtő és –fenntartó készség

Kezdeményezőkézség

Tanulói tevékenységformák:

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 20%

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 20%

Információk önálló megszerezése 20%
Válaszolás írásban mondat szintű kérdésekre 20%
Kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással 20%

A képzési helyszín jellege:

Tanterem

Képzési idő:

72 óra elmélet osztálykeretben

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

2. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/4.2/0084-06

A tananyagelem megnevezése:

Sportági edzés

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Egyénre szabott edzéstervet készít és irányítja annak végrehajtását

Megtervezi és megszervezi tanítványai általános és sportágspecifikus képességeinek fejlesztését

Kiemelt figyelmet fordít a magas szintű sportteljesítményhez szükséges speciális képességek és készségek fejlesztésére

Folyamatosan elemzi és értékeli az edzésterv gyakorlati megvalósítását, a tapasztalatokat hasznosítja a további felkészítésben

Tudatosítja tanítványaiban az egyes edzésfeladatok jelentőségét és szerepét a sportteljesítményben

Segíti tanítványai általános és sportágspecifikus képességeinek fejlesztését, sportteljesítményük növelését

Összeállítja az edzőtáborok szakmai programját és gondoskodik annak végrehajtásáról

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

D típus Választás a sportban

A típus Sportág technikai elemeinek oktatása

A típus Sportági taktika oktatása

A típus Edzésterv készítésének és az edzés vezetésének szempontjai

E típus Edzéstervezés, edzésvezetés

A típus edzőtáborok tervezése és szervezése

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint A sportszerek és –eszközök célirányos alkalmazása

4. szint Motoros képességek

5. szint Mozgáselemzés, hibajavítás képessége

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Módszeres munkavégzés

Gyakorlatias feladatértelmezés

Körültekintés, elővigyázatosság

Eredményorientáltság

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Önállóság

Felelősségtudat

Szervezőképesség

Döntésképesség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kapcsolatteremtő és –fenntartó készség

Kezdeményezőkézség

Motiváló készség

Irányítási készség

Tanulói tevékenységformák:

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 20%

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 20%

Információk önálló rendszerezése 20%

Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 20%

Kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással 20%

A képzési helyszín jellege:

Sportlétesítmény (igény szerint)

Képzési idő:

102 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása:

3. tananyagelem

A tananyagelem azonosítója:

031/4.3/0084-06

A tananyagelem megnevezése:

Sportági versenyzés

Hozzárendelt feladatkompetenciák:

Versenyzőit az életkori sajátosságok és az egyéni adottságok figyelembevételével készíti fel és versenyezteti

Versenyeken, mérkőzéseken technikai- és taktikai tanácsokkal segíti sportolóit

Edzéseken, versenyeken figyelembe veszi a balesetmegelőzés szempontjait, szükség szerint elsősegélyt nyújt

A sportbeli felkészítés részeként tanítványainak látogatást szervez a kiemelkedő hazai és nemzetközi versenyekre, mérkőzésekre

Edzőmérkőzéseket és -versenyeket, illetve edzőtáborokat szervez

Hozzárendelt szakmai ismeretalkalmazások:

A típus Versenyzés

A típus Versenyek szervezése és lebonyolítása

A típus Sportág verseny-, illetve játékszabályai

Hozzárendelt szakmai készségek:

4. szint A sportszerek és –eszközök célirányos alkalmazása

4. szint Motoros képességek

5. szint Mozgáselemzés, hibajavítás képessége

Hozzárendelt módszerkompetenciák:

Módszeres munkavégzés

Gyakorlatias feladatértelmezés

Körültekintés, elővigyázatosság

Eredményorientáltság

Hozzárendelt személyes kompetenciák:

Fejlődőképesség, önfejlesztés

Felelősségtudat

Szervezőképesség

Döntésképesség

Hozzárendelt társas kompetenciák:

Kapcsolatteremtő és –fenntartó készség

Kezdeményezőképesség

Motiváló készség

Irányítási készség

Tanulói tevékenységformák:

Olvasott szöveg önálló feldolgozása 20%

Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel 20%

Információk önálló rendszerezése 20%

Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre 20%

Kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással 20%

A képzési helyszín jellege:

Sportlétesítmény (igény szerint)

Képzési idő:

78 óra gyakorlat gyakorlati képzési csoportban

A tananyagelem tartalmának tömör meghatározása: