

Étlap

2023. november 27 - 2023. december 1

Menük	2023.11.27 Hétfő	2023.11.28 Kedd	2023.11.29 Szerda	2023.11.30 Csütörtök	2023.12.01 Péntek
A menü Közgazdasági Politechnikum A menü	Palócleves ₁ , Gyümölcs, Grízes tészta lekvárral ₁ , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ₁ E: 1 003,51kcal Zsír: 40,49g Feh.: 34,58g Só: 3,62g Cuk.: 23,90g E: 4 213,25KJ Tel.zsír.: 5,88g CH: 119,77g Ca: 39,00mg	Sajtkrémleves _{1,7} , Levesgyöngy betét _{1,3,7} , Bolgár rizshús sertésből, csalamádé édesítőszerrel E: 750,09kcal Zsír: 35,65g Feh.: 31,35g Só: 5,85g Cuk.: 12,39g E: 3 140,88KJ Tel.zsír.: 4,99g CH: 96,33g Ca: 208,00mg	Kertészleves eperlevél tésztával ₉ , Gyümölcs, Burgonyafőzelék _{1,7} , Fűszeres csirkemell csík E: 502,09kcal Zsír: 25,03g Feh.: 24,37g Só: 3,39g Cuk.: 11,06g E: 2 101,61KJ Tel.zsír.: 2,99g CH: 42,99g Ca: 15,00mg	Zöldborsóleves ₁ , Párolt halfigura _{1,2,3,4,6,7,9,10,13} , Párolt rizs, Tartármártás _{3,7,10} E: 719,81kcal Zsír: 43,23g Feh.: 18,68g Só: 0,42g Cuk.: 2,63g E: 3 013,01KJ Tel.zsír.: 5,00g CH: 82,06g Ca: 15,00mg	Erőleves csigatésztával ₉ , Debreceni csirke tokány _{1,7} , Tészta köret _{1,3} E: 534,90kcal Zsír: 21,28g Feh.: 14,25g Só: 4,42g Cuk.: 4,79g E: 2 258,01KJ Tel.zsír.: 5,16g CH: 70,65g Ca: 7,00mg
B menü Közgazdasági Politechnikum B menü	Palócleves ₁ , Gyümölcs, Dejós tészta TOJÁSMENTES _{1,5,8,11} , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ₁ E: 861,55kcal Zsír: 37,77g Feh.: 35,60g Só: 3,49g Cuk.: 20,63g E: 3 622,29KJ Tel.zsír.: 5,25g CH: 90,88g Ca: 39,00mg	Sajtkrémleves _{1,7} , Levesgyöngy betét _{1,3,7} , Sárgaborsó főzelék ₁ , Párolt fasírt sertésből _{1,3} , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ₁ E: 1 015,12kcal Zsír: 52,07g Feh.: 40,26g Só: 5,86g Cuk.: 1,47g E: 4 248,75KJ Tel.zsír.: 6,96g CH: 94,13g Ca: 208,00mg	Kertészleves eperlevél tésztával ₉ , Gyümölcs, Bolognai spagetti _{1,3} , Sajt szórát ₇ E: 805,16kcal Zsír: 37,99g Feh.: 34,74g Só: 1,06g Cuk.: 11,24g E: 3 390,49KJ Tel.zsír.: 4,71g CH: 78,85g Ca: 160,00mg	Zöldborsóleves ₁ , Budapest pulykaragu, Petrezselymes burgonya E: 653,40kcal Zsír: 25,55g Feh.: 39,81g Só: 0,95g Cuk.: 0,72g E: 2 731,81KJ Tel.zsír.: 4,01g CH: 65,32g Ca: mg	Erőleves csigatésztával ₉ , Rántott csirkemell _{1,3} , zöldséges bulgur ₁ , Csemege uborka édesítőszerrel E: 550,61kcal Zsír: 8,38g Feh.: 43,11g Só: 1,18g Cuk.: 6,78g E: 2 306,38KJ Tel.zsír.: 0,78g CH: 77,50g Ca: mg
C menü Közgazdasági Politechnikum C menü	Palócleves ₁ , Gyümölcs, Rántott brokkoli _{1,3,7} , Petrezselymes burgonya, Tartármártás _{3,7,10} , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ₁ E: 1 224,63kcal Zsír: 64,46g Feh.: 41,29g Só: 5,48g Cuk.: 14,75g E: 5 127,72KJ Tel.zsír.: 9,43g CH: 115,89g Ca: 78,00mg	Sajtkrémleves _{1,7} , Levesgyöngy betét _{1,3,7} , Juhtúrós zöldséges rakott burgonya _{3,7} E: 669,76kcal Zsír: 38,86g Feh.: 22,30g Só: 5,69g Cuk.: 3,31g E: 2 801,93KJ Tel.zsír.: 10,15g CH: 56,30g Ca: 314,00mg	Kertészleves eperlevél tésztával ₉ , Gyümölcs, Gomba vadasan _{1,7,10} , Tészta köret _{1,3} E: 606,87kcal Zsír: 18,39g Feh.: 19,91g Só: 5,36g Cuk.: 15,47g E: 2 559,84KJ Tel.zsír.: 2,82g CH: 87,73g Ca: 20,00mg	Zöldborsóleves ₁ , Babfasírt _{1,3} , Zöldséges párolt rizs, Tartármártás _{3,7,10} E: 635,52kcal Zsír: 27,29g Feh.: 15,05g Só: 1,12g Cuk.: 6,17g E: 2 662,19KJ Tel.zsír.: 3,92g CH: 79,48g Ca: 15,00mg	Erőleves csigatésztával ₉ , Rakott zöldségek _{1,7} E: 506,85kcal Zsír: 20,24g Feh.: 18,49g Só: 4,40g Cuk.: 14,15g E: 2 119,35KJ Tel.zsír.: 5,22g CH: 78,49g Ca: 119,98mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaEkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsirtartalom:g/adag), FEH(fehérjertartalom:g/adag)
MealPlanner / Tex and Co Network Kft. www.texandco.hu