

Étlap

2023. december 11 - 2023. december 17

Menük	2023.12.11 Hétfő	2023.12.12 Kedd	2023.12.13 Szerda	2023.12.14 Csütörtök	2023.12.15 Péntek
A menü Közgazdasági Politechnikum A menü	Legényfogó leves csirkéből ^{1,3,7,9} , Gyümölcs, Mákos tészta ^{1,3,5,8,11} E: 843,06kcal Zsír: 27,05g Feh.: 22,38g Só: 3,23g Cuk.: 28,61g E: 3 561,14KJ Tel.zsír.: 4,68g CH: 126,40g Ca: 13,00mg	Zöldborsóleves ¹ , Tarhonyás hús sertésből ^{1,3} , Csemege uborka édesítőszerrel E: 785,00kcal Zsír: 37,24g Feh.: 36,69g Só: 2,69g Cuk.: 4,84g E: 3 290,48KJ Tel.zsír.: 1,82g CH: 71,64g Ca: mg	Almaleves ^{1,7} , Paprikás burgonya baromfi virslivel ⁶ , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ¹ , Céklasaláta édesítőszerrel E: 798,20kcal Zsír: 31,36g Feh.: 23,54g Só: 1,89g Cuk.: 39,27g E: 3 341,68KJ Tel.zsír.: 4,84g CH: 101,52g Ca: 250,00mg	Zöldség erőleves finommetélttel ^{1,3} , Gyümölcs, Sárgaborsó főzelék ¹ , Bélszínesroló marhából ^{1,3,6,7} , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ¹ E: 633,98kcal Zsír: 14,32g Feh.: 30,84g Só: 3,79g Cuk.: 13,21g E: 2 651,09KJ Tel.zsír.: 1,26g CH: 92,07g Ca: mg	Francia hagymaleves ^{1,8} , Párolt halfigu ^{1,2,3,4,6,7,9,10,13} , Párolt rizs, Tartármártás ^{3,7,10} E: 873,96kcal Zsír: 57,30g Feh.: 17,65g Só: 2,70g Cuk.: 8,94g E: 3 657,53KJ Tel.zsír.: 6,60g CH: 89,88g Ca: 15,00mg
B menü Közgazdasági Politechnikum B menü	Legényfogó leves csirkéből ^{1,3,7,9} , Gyümölcs, Burgonyafőzelék ^{1,7} , Zöldségropogós ^{1,3} , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ¹ E: 669,89kcal Zsír: 30,03g Feh.: 16,79g Só: 2,84g Cuk.: 14,04g E: 2 804,10KJ Tel.zsír.: 4,75g CH: 80,25g Ca: 28,00mg	Zöldborsóleves ¹ , Bakonyi csirke tokány ^{1,7} , Párolt rizs E: 725,77kcal Zsír: 35,71g Feh.: 38,80g Só: 0,99g Cuk.: 3,51g E: 3 037,71KJ Tel.zsír.: 5,15g CH: 79,73g Ca: 30,00mg	Almaleves ^{1,7} , Csirke nuggets, Bulgur ¹ E: 773,07kcal Zsír: 24,29g Feh.: 31,67g Só: 2,47g Cuk.: 23,04g E: 3 236,51KJ Tel.zsír.: 5,88g CH: 109,07g Ca: 250,00mg	Zöldség erőleves finommetélttel ^{1,3} , Carbonara mártás baconnal ^{1,7} , Tészta köret ^{1,3} , Sajt szórát ⁷ E: 1 018,44kcal Zsír: 60,73g Feh.: 27,00g Só: 4,49g Cuk.: 5,01g E: 4 280,68KJ Tel.zsír.: 19,66g CH: 89,59g Ca: 301,00mg	Francia hagymaleves ^{1,8} , Sólet ¹ , Főtt tojás ³ , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ¹ E: 978,44kcal Zsír: 40,94g Feh.: 38,68g Só: 3,11g Cuk.: 7,33g E: 4 102,12KJ Tel.zsír.: 4,19g CH: 102,93g Ca: mg
C menü Közgazdasági Politechnikum C menü	Legényfogó leves csirkéből ^{1,3,7,9} , Gyümölcs, Párizsias karfiol ^{1,3,7} , Párolt rizs E: 1 109,64kcal Zsír: 76,10g Feh.: 19,21g Só: 0,78g Cuk.: 16,60g E: 4 641,11KJ Tel.zsír.: 9,79g CH: 103,96g Ca: 61,00mg	Zöldborsóleves ¹ , Tojásos galuska házi ^{1,3} , Csemege uborka édesítőszerrel E: 677,30kcal Zsír: 24,72g Feh.: 26,34g Só: 3,55g Cuk.: 4,14g E: 2 832,33KJ Tel.zsír.: 3,95g CH: 87,28g Ca: 26,00mg	Almaleves ^{1,7} , Vega rakott padlizsán ⁷ E: 618,01kcal Zsír: 21,44g Feh.: 18,40g Só: 3,34g Cuk.: 34,91g E: 2 586,98KJ Tel.zsír.: 6,72g CH: 85,56g Ca: 280,00mg	Zöldség erőleves finommetélttel ^{1,3} , Cukkini fasírt ^{1,3} , Vajas burgonya, Fokhagymás tejföl öntet ⁷ E: 434,58kcal Zsír: 10,73g Feh.: 15,06g Só: 3,96g Cuk.: 8,59g E: 1 818,02KJ Tel.zsír.: 3,68g CH: 67,72g Ca: 50,00mg	Francia hagymaleves ^{1,8} , Gombapaprikás ^{1,7} , Tészta köret ^{1,3} E: 868,62kcal Zsír: 42,06g Feh.: 23,73g Só: 6,38g Cuk.: 10,37g E: 3 654,72KJ Tel.zsír.: 5,78g CH: 94,10g Ca: 30,00mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaEkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsirtartalom:g/adag), FEH(fehérjertartalom:g/adag)