

Étlap

2024. május 1 - 2024. május 31

Menük	2024.05.27 Hétfő	2024.05.28 Kedd	2024.05.29 Szerda	2024.05.30 Csütörtök	2024.05.31 Péntek
A menü Közgazdasági Politechnikum A menü	Legényfogó leves pulykából ^{1,3,7,9} , Gyümölcs, Burgonyafőzelék ^{1,7} , Pulyka aprópecsenye, Teljes őrlésű kenyér 2dkg ₁ E: 808,20kcal Zsír: 42,97g Feh.: 48,02g Só: 3,06g Cuk.: 10,37g E: 3 387,28KJ Tel.zsír.: 4,41g CH: 52,44g Ca: 28,00mg	Zöldborsóleves ¹ , Bolognai spagetti ^{1,3} , Sajt szórat ₇ E: 866,39kcal Zsír: 43,70g Feh.: 36,73g Só: 0,87g Cuk.: 1,25g E: 3 646,55KJ Tel.zsír.: 5,38g CH: 79,69g Ca: 160,00mg	Reszelt tészta leves ^{1,3,9} , Gyümölcs, Lecsős csirke, Főtt burgonya E: 535,07kcal Zsír: 26,10g Feh.: 9,57g Só: 5,53g Cuk.: 12,54g E: 2 238,58KJ Tel.zsír.: 1,76g CH: 62,67g Ca: mg	Erőleves csigatésztával ⁹ , Rántott jércemell ^{1,3} , zöldséges bulgur ₁ E: 442,95kcal Zsír: 9,77g Feh.: 23,82g Só: 0,99g Cuk.: 4,16g E: 1 854,51KJ Tel.zsír.: 1,05g CH: 67,18g Ca: mg	Meggyleves ^{1,7} , Tarhonyáshús sertésből ^{1,3} E: 883,99kcal Zsír: 33,89g Feh.: 34,27g Só: 2,32g Cuk.: 43,69g E: 3 703,97KJ Tel.zsír.: 2,37g CH: 104,92g Ca: 20,00mg
B menü Közgazdasági Politechnikum B menü	Legényfogó leves pulykából ^{1,3,7,9} , Gyümölcs, Baracklekváros gombóc ^{1,3} , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ₁ E: 956,43kcal Zsír: 20,00g Feh.: 37,81g Só: 0,75g Cuk.: 8,63g E: 4 035,38KJ Tel.zsír.: 1,77g CH: 152,18g Ca: 13,00mg	Zöldborsóleves ¹ , Füstöltcsirkemell ^{1,7,8} , Tészta köret ^{1,3} E: 898,90kcal Zsír: 38,48g Feh.: 52,30g Só: 4,19g Cuk.: 0,42g E: 3 338,75KJ Tel.zsír.: 3,14g CH: 83,36g Ca: mg	Reszelt tészta leves ^{1,3,9} , Gyümölcs, Burgonyapüré ₇ , Stefánia - vagdalt ^{1,3} E: 648,67kcal Zsír: 32,21g Feh.: 23,32g Só: 6,77g Cuk.: 12,01g E: 2 716,54KJ Tel.zsír.: 1,74g CH: 66,71g Ca: 36,00mg	Erőleves csigatésztával ⁹ , Jóasszony csirke ragu, Párolt rizs E: 450,21kcal Zsír: 21,96g Feh.: 23,56g Só: 0,68g Cuk.: 4,25g E: 1 884,14KJ Tel.zsír.: 1,83g CH: 61,49g Ca: mg	Meggyleves ^{1,7} , Rakott kelkáposzta ₇ E: 764,54kcal Zsír: 38,73g Feh.: 25,76g Só: 2,41g Cuk.: 53,92g E: 3 201,46KJ Tel.zsír.: 4,11g CH: 77,38g Ca: 50,00mg
C menü Közgazdasági Politechnikum C menü	Legényfogó leves pulykából ^{1,3,7,9} , Gyümölcs, Vega paprikáskrumpli ^{1,3} , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ₁ E: 716,99kcal Zsír: 30,73g Feh.: 29,43g Só: 2,75g Cuk.: 10,97g E: 3 001,90KJ Tel.zsír.: 2,97g CH: 75,67g Ca: 13,00mg	Zöldborsóleves ¹ , Sztrapacska ^{1,3,7} , Tejföl öntet ₇ E: 693,82kcal Zsír: 41,90g Feh.: 23,08g Só: 0,86g Cuk.: 5,15g E: 2 902,55KJ Tel.zsír.: 14,03g CH: 60,76g Ca: 289,00mg	Reszelt tészta leves ^{1,3,9} , Gyümölcs, Spenótos tejszínes tészta ^{1,3,7} E: 689,82kcal Zsír: 33,46g Feh.: 21,38g Só: 3,11g Cuk.: 11,10g E: 2 906,23KJ Tel.zsír.: 7,11g CH: 80,99g Ca: 217,00mg	Erőleves csigatésztával ⁹ , Finomfőzelék ^{1,7} , Rántott sajt ^{1,3,7} E: 631,94kcal Zsír: 41,11g Feh.: 41,82g Só: 3,07g Cuk.: 16,33g E: 2 644,37KJ Tel.zsír.: 19,07g CH: 49,37g Ca: 720,00mg	Meggyleves ^{1,7} , Zöldséges rizottó gombával E: 667,79kcal Zsír: 14,05g Feh.: 15,12g Só: 2,24g Cuk.: 47,59g E: 2 792,44KJ Tel.zsír.: 2,48g CH: 117,86g Ca: 20,00mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélek és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkezést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsirtartalom:g/adag), FEH(fehérjertartalom:g/adag)