

# ÖNKORMÁNYZATI MINISZTERIUM

Jóváhagyták:

  
Dr. Csire Péter  
Humánerőforrás és Civilkapcsolati Főosztály  
főosztályvezető



  
Lukács Zsuzsanna  
Sport és Stratégiai Főosztály  
főosztályvezető



**Szóbeli vizsgakérdések**  
**az OKJ 52 813 01 00010 52 02 Sportedző (sportág megjelölésével)**  
**szakképesítés-elágazás szakmai vizsgájához**

**7. vizsgarész**

**0084-06/4 Sportedző (sportág megjelölésével) speciális tevékenységi köre**

**4. vizsgafeladat**

**A taktikai képzés sportág-specifikus ismeretei. Speciális verseny-, illetve versenyeztetési ismeretek**

**2009.**

1. A hét végén (sportág megjelölése) versenye (mérkőzése) lesz sportolóinak. Az ellenfeleket ismeri. Ismertesse és indokolja stratégiai és taktikai elképzelését! Magyarázza meg a taktika fogalmát, csoportosítsa és értelmezze ebben a szituációban a stratégia jelentőségét!
2. Kata a megtanult gyakorlatot minden alkalommal edzésen és versenyen is helyesen végre tudja hajtani. Péter irányító játékos a helyi kézilabda csapatban. Edzéseken gyakorolták a zárásokat, de sajnos meccs szituációban nem sikerült a feladatot megoldani, ezért a csapat elveszítette a mérkőzést. Mitől függ a két sportoló teljesítménye? Milyen készségekkel rendelkeznek, vagy nem rendelkeznek a sportolók? Ismertesse a technika és taktika összefüggéseit!
3. Sportolói felkészülése szempontjából elengedhetetlen, hogy ismerjék a taktikai feladatokat. Ismertesse sportolóinak a hosszú távú taktikai elképzeléseit, majd a verseny előtti és verseny alatti taktikai feladatokat, taktikai elemeket!  
A taktika jelentősége szempontjából az Ön sportága melyik csoportba tartozik?
4. Ismertesse a taktikai cselekvés és a taktikai gondolkodás meghatározását. Milyen összefüggés van a gondolkodás és cselekvés között? Milyen módszerekkel és eszközökkel fejleszti sportolói taktikai gondolkodását?
5. Ön (sportág megjelölése) edző. Sok gyerek jár a csoportjába. Mindenki kiválóan és szorgalmasan dolgozik, jó a csapat hangulat, szívesen járnak önhöz edzésre, és a versenyeken is jól szerepelnek. Mi lehet ennek az oka? Fogalmazza meg, hogy melyek a jó csapat ismérvei? Ismertesse az edzésszervezés fogalmát, alapvető feltételeit és az edzések formáit!
6. Az edzésen a technikai elemek mellett taktikai elemeket tanít sportolóinak. Milyen szempontok alapján választja ki, a technikai és taktikai elemek sorrendiségét? Melyek az oktatással kapcsolatos módszertani kérdések?
7. Ön a Gyöngyvirág SE-ben (sportág megjelölése) gyerekcsoporttal foglalkozik. Az első verseny előtt mondja el a gyerekeknek és a szülőknek, hogy miben különbözik a verseny az edzésektől? Miért jó, hogy versenyeken vesznek részt, mi a verseny funkciója? Milyen versenyrendszerben bonyolítják le a versenyt most, és a későbbiek során egészen a felnőtt korosztályig!
8. Ismertesse a sportversenyek felosztását sportszervezési és edzésmódszertani szempontból! Jellemezze a versenyeket a felosztás szerint!
9. Csapata / versenyzője a versenynaptár szerinti fő versenyre készül. Melyek a verseny előkészület feladatai, menete? Ismertesse a formaidőzítés fogalmát, szabályozó tényezőit!
10. Ön (sportág megjelölése) gyerekversenyt szervez. Ismertesse a verseny előkészület, lebonyolítás és zárás folyamatait!

11. Tervezze meg éves szinten az edzőversenyek számát a versenynaptár ismeretében! (sportág-specifikus) Jellemezze az edzőversenyeket. Indokolja meg a tervezés szükségességét! Ismertesse az edzéstervezés fogalmát, fajtáit, és a távlati terveket, valamint az éves felkészülési tervet.
12. Ismertesse a fő verseny előtti felkészülési szakaszokat saját sportágában! Mit jelent a sportforma, formaidőzítés és a csúcforma?
13. Sportolói az azonos edzésingerek (edzés és versenyzés) hatására teljesítménybeli különbözőséget mutatnak a versenyen/mérkőzésen, alkalmazkodó képességük nem egyforma. Mi az oka? Ismertesse az alkalmazkodás legfontosabb törvényszerűségeit és magyarázatát!
14. Ismertesse sportágának az aktuális évre szóló hazai versenynaptárát, a versenynaptár elkészítésének szempontjait, saját sportágában a versenyek jellegzetességeit, a korcsoportos versenyeket!
15. Az év összes versenyén való részvételt betervezi az éves edzéstervbe. A versenyszezon közepéig jó eredményeket érnek el, de mire a fő verseny időpontjához közelednek, sportolói elfáradnak.  
Milyen elfáradási tünetek jelentkeznek a sportolónál? Ismertesse az elfáradás szakaszait! Az Ön sportágában korosztályonként milyen gyakorisággal állíthatja sportolóit versenyhelyzet elé?
16. A verseny előtt sportolóinak pszichés állapota különböző. Magyarázza meg a különböző állapotok okait, ismertesse a rajtkészség, rajtláz és a rajtapátia fiziológiai és pszichikai jellemzői, magatartásbeli megnyilvánulásait a versenyen!
17. Ismertesse a sportedző gyakorlati képzésén tett edzés és versenylátogatás megfigyelési szempontjait! Milyen előkészítő és utómunkálatokat kell elvégezni a megfigyelés során? Mondja el tapasztalatait!
18. Ismertesse sportágának verseny, illetve játékszabályait!
19. Tervezze és szervezze meg sportolóinak edzőtáborait a versenynaptár ismeretében! Egy edzőtábor képzeletbeli megszervezését és lebonyolítását mutassa be!
20. Ismertesse az éves edzésterv elkészítésének menetét, feltételeit, tartalmi jegyeit!