A tervezett program

Pénteken 18.00-kor a Tornaházban találkozunk az este folyamán igyekszünk ráhangolódni, a következő napok közös élményeire és megpróbáltatásaira. Biztos esti program a film vetítés, és a csoportok beosztása.

Szombaton reggel indulunk csapatokban, és valamennyien kerékpárral teljesítjük a túratávot Szob-ig, ez kb. 80 km-t. Útközben 15-20 kilométrenként 20-30 perces pihenőket tartunk, a csapatok összevárják egymást. Szobon a helyi iskola tornatermében alszunk.

Vasárnap az előzetes jelentkezések alapján a csapat kettéválik.

- Egyik fele tovább kerekezik Esztergomig, majd onnan a Pilisen át Szentendrére érkezik.

- A csapat másik fele túrakenukba száll, és a Dunakanyarban evezve ér el Szentendréig.

Szentendrén a két csapat ismét találkozik, és együtt hajtunk be a Poliba, ahol egy közös vacsorával ünnepeljük meg teljesítményünket. Ezután szelíden haza térünk és jól megérdemelt álomra hajtjuk fejünket.

A JELENTKEZÉS MÓDJA:

1. Írd fel a nevedet, osztályodat a Tornaház faliújságán (tanároknak a tanári folyosón) lévő jelentkezési lapra MÁJUS 10-IG
2. Kérj testnevelődtől egy db. **"Jelentkezési lap és Szülői nyilatkozat"** nyomtatványt és értelem szerint kitöltve add le a testkultúra tanáriban egy felcímkézett, a saját kerékpárodhoz alkalmas kerékpárbelsővel együtt LEGKÉSŐBB MÁJUS 10. PÉNTEKIG.
3. Gondoskodj egy jó állapotú kerékpárról (ajánlott a túrakerékpár). Nem kell "profi" bringa, nem versenyezni, vagy keménykedni megyünk. A fontos az, hogy a saját biztonságod és az esemény érdekében a lehető legjobb műszaki állapotúra (kormány, kerekek, ülés beállítás, fékek!) legyen felkészítve. Ajánlott a kerékpáros fejvédő. Ez mindenkinek a saját felelőssége!
   A csapatok beosztását a testkultúra-munkacsoport végzi.

GYERTEK MINÉL TÖBBEN, DURRANJUNK EGYÜTT EGY NAGYOT!!!